



## REGLAMENTO.

### Normas Generales.

1.- La **Comisión de Fiestas del Mocan 2024** organizará con la colaboración del **CD Vallivana** y la **Concejalía de Deportes del Ayto de Los Realejos** el **XVI Cross Popular fiestas cruz del Mocan 2024**. La prueba se iniciará el domingo día 1 de septiembre del 2024 desde las 10:00 en el barrio del Mocan, (Los Realejos).

2.-Colaboran con la organización el **Ayuntamiento de Los Realejos, Casa Julio, CanaryRunner, Peke Aventuras, Protección Civil, GelRelax, Federación insular Atletismo, Deportes Empate, ConChip Canarias, etc.**

3.- La prueba está incluida en el Calendario de Competición de la **Federación Insular de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será cronometrada por la empresa Conchip Canarias, Incluye los permisos pertinentes del área de Deportes de Los Realejos.

4.- Participación. La prueba se considera de carácter popular y federado (para aquellos que tengan licencia por la federación de atletismo correspondiente). Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos. No podrán participar personas no inscritas.

5.- Las inscripciones podrán realizarse en la web: **www.Conchipcanarias.com**. La cuota de inscripción prueba adultos es de 12 euros. Las categorías de menores serán a coste de 3€

5.1 Los 100 primeros en inscribirse en la prueba reina tendrán un detalle ofrecido por uno de nuestros colaboradores **Casa Julio**, que se les entregara en la bolsa del corredor.

La organización Una vez se supere el límite de participantes cerrara inscripciones.

### 6.- HORARIOS, CATEGORIAS MODALIDAD.

#### Categorías no competitivas.

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
PITUFOS	Menos de 4 años	50 metros
SUB 8	4 a 7 años	300 metros
SUB 10	8 o 9 años	500 metros
SUB 12	10 o 11 años	1000 metros
SUB 14	12 o 13 años	1500 metros
SUB 16	14 o 15 años	2500 metros

**CATEGORIA MENORES:** Recibirán medallas Finisher todos los menores por participar. Desde la categoría Pitufo a sub 16.



**CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES. DISTANCIA 6KM**

**Categorías competitivas.**

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
SUB 20	De 16 a 19 años	6000 metros
SUB 23	De 20 a 22 años	6000 metros
SENIOR	De 23 a 34 años	6000 metros
VETERANO (35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85).	Categorías de 5 en 5 años.	Todos 6000 metros

Las categorías están calculadas en año hábil porque la prueba esta incluida en el Circuito 5km Conchip Canarias de carreras en Ruta Tenerife 2024. Trofeo Mizuno.

**-CATEGORIA LOCAL,** deben de estar empadronados/as en municipio de Los Realejos. Se premiará al primer y primera clasificada, deberán adjuntar el certificado empadronamiento al realizar la inscripción si no aun siendo empadronado/a no optara al premio.

**-GENERAL ABSOLUTA MASC Y FEM PRUEBA REINA 6KM:**

Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará una vez finalice la prueba en el polideportivo del Mocan.

**-CATEGORIAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
AMBULANTE	DE 18 A 70 AÑOS	6000 METROS
VISUAL	DE 18 A 70 AÑOS	6000 METROS
AUDITIVA	DE 18 A 70 AÑOS	6000 METROS
HANBIKE O JOALETTE	DE 18 A 70 AÑOS	6000 METROS

**-CATEGORIA AMBULANTE:** Podrá participar cualquier deportista con cualquier discapacidad acreditada igual o superior al 33% que no implique utilizar dispositivos sobre ruedas, ni dispositivos automáticos. Se permitirán materiales ortopédicos como prótesis, férulas, y andadores deportivos. Se premiará con un trofeo o medalla a los tres primero de cada sexo en esta modalidad.

**Como novedad en esta edición se incorporan tres subcategorías:**

**-Categoría personas con discapacidad auditiva.**

**-Categoría personas con discapacidad visual.** (El guía será invitado por la organización, o en su defecto por Conchip Canarias SL).



**7-CATEGORIA ADPATADA (SILLA RUEDAS HANBIKE O JOELETTE)** Podrán participar deportistas con discapacidad acreditada igual o superior al 33 % que utilicen Handbike, Sillas de Atletismo, sillas de ruedas de tracción manual, y en su caso triciclos con edades comprendidas entre 18 a 70 años tanto masculino como femenino.

Considerando perfiles de las personas con discapacidad corresponderá a la organización resolver aquellas peticiones que no estén contempladas en este reglamento y que puedan considerarse “ajustes razonables” que permitan el normal desarrollo de la carrera. La Salida de personas con Discapacidad se realizará preferentemente con (a determinar) unos minutos de antelación.

Aunque los premios se entreguen a las tres primeras personas clasificadas, tanto en hombres cómo en mujeres, se invitará a subir al pódium de manera conjunta al resto de participantes de las categorías con discapacidad y se agradecerá su participación como medida para la promoción del deporte adaptado e inclusivo de estos referentes sociales.

Conscientes de la compleja realidad del colectivo de las personas y los ajustes necesarios para favorecer la participación de las personas con discapacidad la organización valorará de forma individualizada todas las peticiones de participación que no estén contempladas en este reglamento, favoreciendo la participación de todas las personas y velando por la seguridad y viabilidad de la prueba.

**6.- HORARIOS, CATEGORIAS MODALIDAD 3KM.**

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
ABSOLUTA	DE 14 AÑOS A 85 AÑOS	3000m

\* Los menores de 14 hasta 16 años que no quieran participar en las carreras infantiles y deseen participar en la distancia de los 3km deben aportar la autorización paterna o materna para poder participar.

\* La distancia de los 3km solo tendrá premiación a la general, masculina y femenina, para esta distancia no hay categorías.

**-CATEGORIA LOCAL 3KM,** deben de estar empadronados/as en municipio de Los Realejos. Se premiará al primer y primera clasificada, deberán adjuntar el certificado empadronamiento al realizar la inscripción si no aun siendo empadronado/a no optara al premio.

**-GENERAL ABSOLUTA MASC Y FEM 3KM:** Los tres primeros y las tres primeras clasificadas de la general absoluta serán premiados con un trofeo.

**7.- OBLIGACIONES.** Los participantes están obligados a **respetar las normas** de la prueba, **respetar las indicaciones** de los organizadores, **conocer el circuito** por donde transcurre la misma, **llevar el dorsal facilitado** en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la **indumentaria de su club** –si lo tuviera, avituallarse únicamente en los



lugares habilitados por la organización, respetar el municipio no tirando desechos antes, durante y después del evento.

### 7.1 DESCALIFICACIONES.

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- No lleven el dorsal bien visible en el pecho durante el recorrido, lo manipulen y/o lo ceda a otro.
- Corran con el dorsal adjudicado a otro corredor. **(Toda persona que suplante la identidad de otra será denunciada ante la federación correspondiente y será descalificada del circuito. Los dorsales son personales y no se pueden transferir a terceros).**
- Entren en Meta sin el Dorsal o sin la camiseta puesta.
- No faciliten a la Organización la documentación que se les requiera.
- No atiendan a las instrucciones de la Organización.
- Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios y/o regalos. A lo largo del circuito se establecerán controles con el fin de comprobar la correcta realización de la prueba. En caso de infracción por parte de algún atleta será automáticamente descalificado.

**8.-Derechos.** Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA para los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados, resultados oficiales, camiseta conmemorativa de evento etc.

**10.- Circuito y recorrido de competición.** Circuito y recorrido de competición. La prueba transcurre por las calles del municipio del Mocán, con salida en el Bar Casa Julio y meta en el polideportivo del Mocán. La distancia aproximada es de 6 kilómetros para la prueba reina y 3km para la modalidad corta. Las condiciones climáticas pueden hacer que la organización varíe ligeramente el recorrido o incluso lo suspenda (de haber alerta o prealerta oficial por la autoridad correspondiente). La prueba transcurre por las calles del municipio del Mocán.

### Próximamente recorrido.

**11.- La Salida y Llegada** Estarán debidamente marcadas por arcos salida o meta. La hora de salida de la competición será desde las **10:00 horas, con las pruebas de 6 y 3km. Sobre las 11:15 se empezará con las categorías de menores. (Dependiendo la inscripción, podrán realizarse dos salidas, se determinará una vez cerremos inscripciones).**

**12.- Se establecerán un avituallamiento,** un avituallamiento, en el km 4 aproximadamente solo agua, (antes de la subida), y abra un último avituallamiento final al llegar al cruzar la Meta.



13.- Recogida de dorsales.

**XVI CROSS POPULAR**  
**FIESTAS CRUZ DEL MOCÁN 2024**

**ENTREGA DORSALES**

**JUEVES 29/08/2024** **CANARY RUNNER**  
 (C/ LA LONGUERA, 28 - EL TOSCAL - LOS REALEJOS.)  
**DE 17:00 A 20:00**

**DEPORTES EMPATE. VIERNES 30/08/2024**  
 (A 50M MUÑECO DE NIEVE.)  
**DE 17:00 A 20:00**

ORGANIZA: Comisión de fiestas El Mocán 2024  
 COORGANIZA: CD. Vallivana  
 COLABORA: Los Realejos con el deporte  
 PATROCINA: CANARY RUNNER, PEREADVENTURAS, CASA JULIO, gel RELAX original, empate STYLE & RUNNING

**14. DERECHOS DE IMAGEN.** La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen de la carrera **XVI 6KM CARRERA POPULAR FIESTAS CRUZ DEL MOCAN 2024**. Así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

**15 PROTECCIÓN DE DATOS.** Al inscribirse en cualquiera de las modalidades los participantes dan su consentimiento para que la organización de la prueba, **XVI 6KM CARRERA POPULAR FIESTAS CRUZ DEL MOCAN**, trate automáticamente y con finalidad Únicamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal. Conforme establece la Ley Orgánica 15/1995, de 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objetivo de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. A tales efectos se deberá solicitar por escrito en la siguiente



dirección de correo electrónico: [sanchis@conchipcanarias.com](mailto:sanchis@conchipcanarias.com) indicando en el asunto Tratamiento de datos. Asimismo, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho de reproducir el nombre y apellidos, clasificación obtenida y la propia del participante, la categoría, la marca deportiva realizada y su imagen.

**16.- El participante** conoce y acepta íntegramente el **REGLAMENTO** de la prueba deportiva denominada **“XVI 6KM CARRERA POPULAR FIESTAS CRUZ DEL MOCÁN 2024”**. que se celebrará el 1 de septiembre del 2024 al inscribirse.

**17.- El participante** reconoce que está físicamente bien preparado para la competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o Cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en conocimiento de la Organización lo antes posible, a través de voluntariado o el dispositivo de seguridad y emergencia.

**18.- El participante** se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen los responsables de la Organización en temas de seguridad.

**19.- Que autoriza** a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si ellos lo estiman necesario para su salud.

**20.- Que, autoriza** a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

**21.- Que participa** voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIA a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

**22.- SEGURIDAD.** La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.



**23.- PROGRAMA.**

**XVI CROSS POPULAR**  
**FIESTAS CRUZ DEL MOCÁN 2024**

**PROGRAMACIÓN**

29 AGOSTO: ENTREGA DORSALES, CANARY RUNNER.  
 30 AGOSTO: ENTREGA DORSALES, DEPORTES EMPATE.  
 01 SEPTIEMBRE: 10:00 SALIDAS PRUEBA REINA.  
 01 SEPTIEMBRE: 11:15 SALIDA CARRERAS INFANTILES.  
 01 SEPTIEMBRE: 12:15 ENTREGA DE PREMIOS.  
 01 SEPTIEMBRE: 13:00 ALMUERZO CONVIVENCIA.

ORGANIZA: Comisión de fiestas El Mocán 2024  
 COORGANIZA: CD. Vallivana  
 COLABORA: Los Realejos con el deporte, LOS REALEJOS  
 PATROCINA: CANARY RUNNER, PEREJAVANTURAS, CASA JULIO, gel RELAX original, empate STYLE & RUNNING

**24.- NOTICIAS.** Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales en la web Conchipcanarias.com y Facebook de Conchip Canarias, además se enviarán mails al correo que pusieron al realizar la inscripción. **No se contestamos comentarios de Facebook ni Instagram, ni redes sociales.**

**25.- CONTACTO.**

Gestión de inscripciones y cronometraje del evento: [sanchis@conchipcanarias.com](mailto:sanchis@conchipcanarias.com)

**26.** Por motivos ajenos a la organización, la prueba podrá ser suspendida, cancelada, aplazada o se podrá modificar el recorrido o incluso la normativa por motivos como Pandemias, Alertas, obras o cualquier otra circunstancia con justificación.



**27. Reembolso de inscripción.**

No se contempla ninguna situación por la que se proceda a reembolsar la inscripción, a excepción de las personas que contraten el seguro y cumplan con lo establecido, ni la organización ni conchip son los responsables del seguro, en caso de contratarlo se les facilitara los tramites a seguir y será la compañía quien decida si se reembolsa o no.

**Como hacer uso del seguro de cancelación:**

<https://intercom.help/avaibook-sports/es/articles/5296744-como-hacer-uso-del-seguro-de-cancelacion>

**28. La prueba reina de los 6Km forma parte del VIII Circuito 5Km Conchip Canarias de Carreras en Tenerife 2024 – Trofeo Mizuno.**

