



LA SENDA DEL BENTOR

TIL DE LOS PAVOS

1

TIL DE
LOS PAVOS

PROGRAMA

- 06:45 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde plaza Viera y Clavijo (Iglesia Apóstol Santiago)
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo moderado
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

TIL DE LOS PAVOS

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

1

TIL DE
LOS PAVOS

Nivel de esfuerzo: **moderado**



PROGRAMA

- 06:45 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde plaza Viera y Clavijo (Iglesia Apóstol Santiago)
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo muy alto
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

ASOMADERO

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



PROGRAMA

- 06:45 h - Salida guagua C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde La Caldera
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

LA CALDERA

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo alto
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

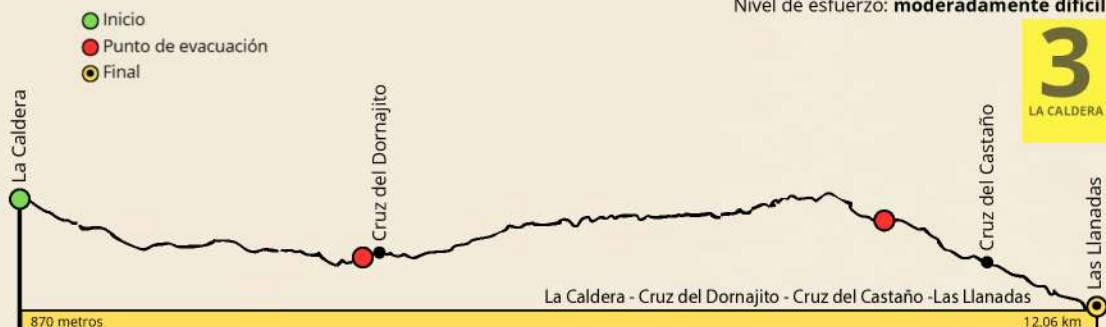
Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

Nivel de esfuerzo: **moderadamente difícil**

3
LA CALDERA



870 metros

12.06 km

PROGRAMA

- 08:00 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 10:00 h - Salida a pie desde Romántica II
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



5€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

RAMBLA DE CASTRO

PAUTAS

- Ruta para personas en edad infantil
- Ruta de esfuerzo bajo
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

Nivel de esfuerzo: **fácil**



PROGRAMA

- 06:30 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde Ramón Caminero
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

PAUTAS

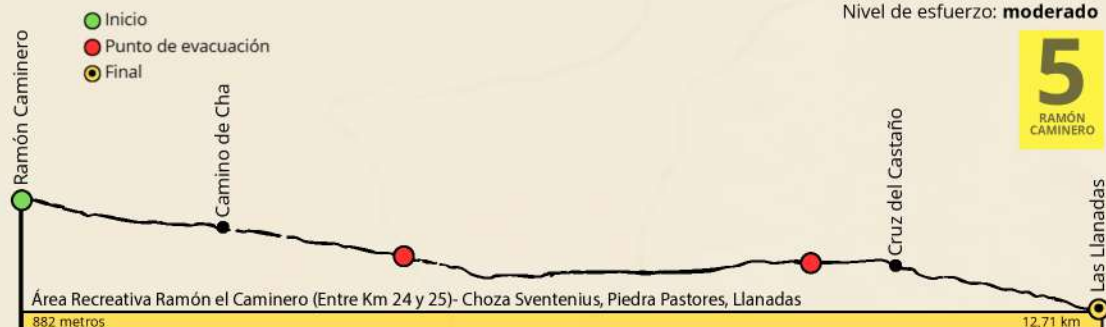
- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo moderado
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

RAMÓN CAMINERO

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.





UNIÓN MONTAÑERA PATAGUANCHE

AGUAMANSA

6
AGUAMANSA

PROGRAMA

- 06:45 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde Aguamansa
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

AGUAMANSA

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo moderado
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que lo senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestros paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

Carretera TF21 km 15/16

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final

Cruz del Dornajito

Nivel de esfuerzo: **moderado**

6
AGUAMANSA

Carretera TF-21 (delante restaurante Aguamansa – entre Km 15 y 16) – Camino La Orilla – Cruz del Dornajito – Las Llanadas

883 metros

10,31 km

Las Llanadas



TERRAMARE
ASOCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL

MATAZNOS

7
MATAZNOS

PROGRAMA

06:30 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
08:00 h - Salida a pie desde Aguamansa
13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
17:00 h - Regreso guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- ## PAUTAS
- Ruta para mayores de edad
 - Ruta de esfuerzo moderado
 - Se recomienda llevar bastones
 - No habrá avituallamiento
 - Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
 - Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
 - Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
 - Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
 - Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
 - Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
 - Estarás media hora antes de para pasar lista
 - Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
 - Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
 - Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
 - No se permite mascotas
 - Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
 - En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
 - Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
 - Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
 - La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

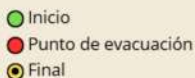
Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

Teléfono para emergencia durante la ruta

653 030 000

MATAZNOS

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que lo senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestros paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



Mataznos

● Área Recreativa Chanaigua

Nivel de esfuerzo
moderado

Mirador de Matazos (Punto Km 19) – Área Recreativa Chanajiga – Las Llanadas

882 metros

12.71 km

7
MATAZNOS

Las Llanadas

PROGRAMA

- 06:15 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde El Portillo Bajo
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso en guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo alto
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

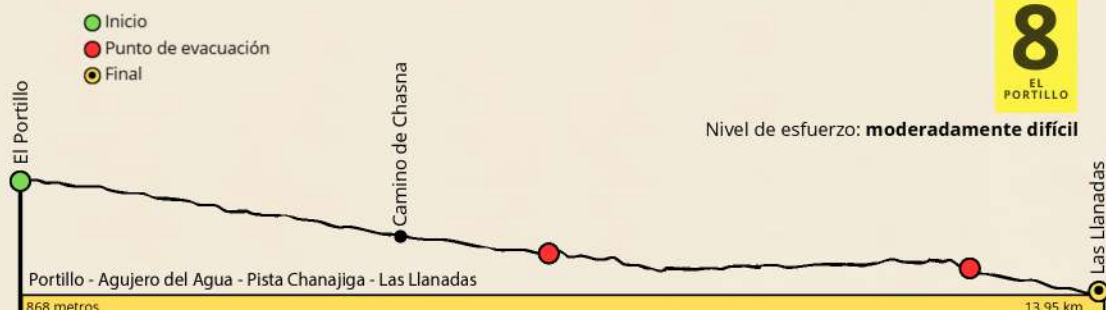
Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

EL PORTILLO

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que lo senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestros paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



PROGRAMA

- 06:45 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde Madre Juana
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso en guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo muy alto
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

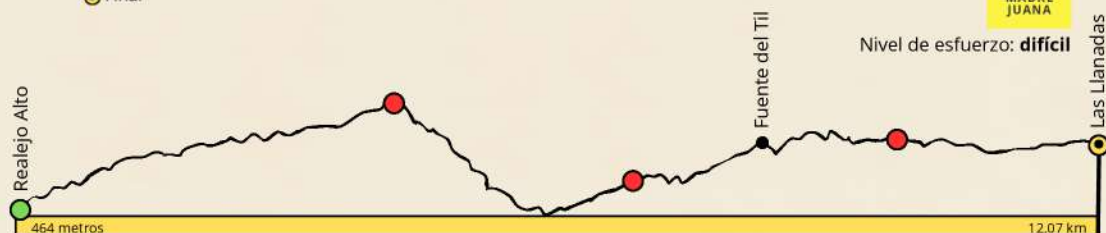
Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

MADRE JUANA

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que lo senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestros paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final



Realejo Alto - Asomadero - Camino El Guarda (PR-TF-40) - Área Recreativa Chanajiga - Barranco La Calera - Las Llanadas



C.D. GRUPO TAGOROR Y CAMINOS

PLAYA DEL SOCORRO

10
PLAYA DEL SOCORRO

PROGRAMA

- 06:45 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde la Playa del Socorro
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso en guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

PLAYA SOCORRO

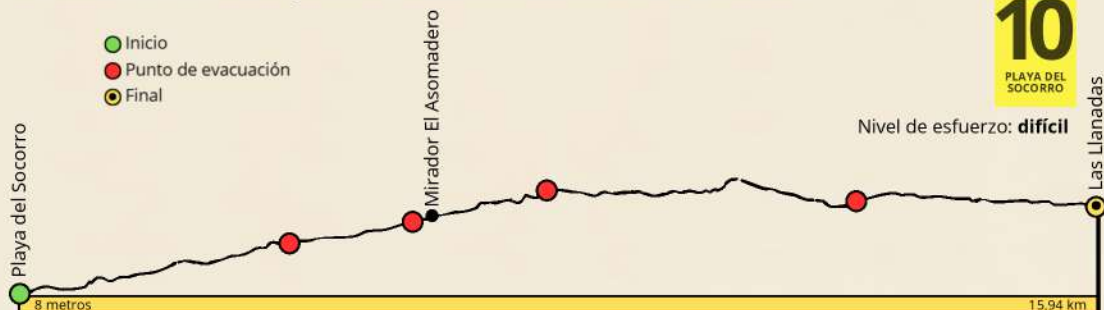
PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo muy alto
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



Playa del Socorro - Mirador El Lance - Mirador de La Corona - Mirador El Asomadero - Pista El Guarda - PR-TF-40.1-Barranco La Calera - Las Llanadas

PROGRAMA

- 08:15 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 10:00 h - Salida a pie desde plaza Viera y Clavijo (Iglesia Apóstol Santiago)
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso en guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo moderado
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

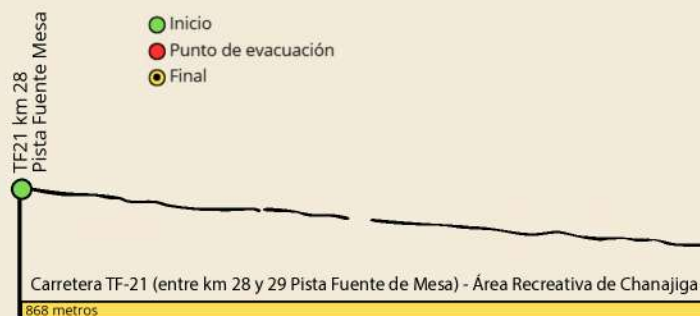
Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

INCLUSIVA Y ADAPTADA

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.



PROGRAMA

- 06:15 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde el Portillo Alto
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso en guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo moderado
- Se recomienda llevar bastones
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subirse a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

MENÚ

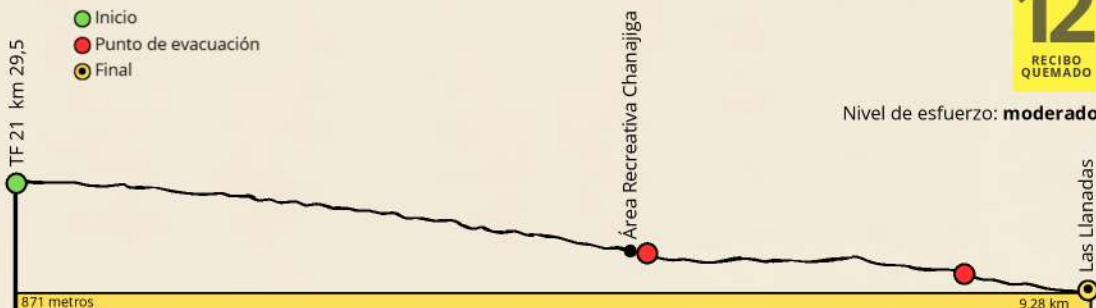
Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta

653 030 000

RECIBO QUEMADO

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.





MARCHA NÓRDICA

AGUAMANSA

13

MARCHA NÓRDICA

PROGRAMA

- 06:45 h - Salida guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna
- 08:00 h - Salida a pie desde Aguamansa
- 13:00 h - Llegada aproximada al polideportivo Las Llanadas
- 14:30 h - Comida de hermandad en el Polideportivo Las Llanadas
- 16:00 h - Sorteo obsequios de empresas colaboradoras
- 17:00 h - Regreso en guagua: C/ Radio Aficionados, Las Mantecas, Campus Guajara, La Laguna



22€

Transporte en guagua
Camisa conmemorativa
Comida de hermandad
Sorteo de obsequios

MENÚ

Entremeses
Carne con papas
Pan
Refrescos
Agua
Cerveza sin alcohol
Fruta

Teléfono para emergencia
durante la ruta
653 030 000

PAUTAS

- Ruta para mayores de edad
- Ruta de esfuerzo moderado
- Imprescindible llevar bastones de marcha nórdica**
- No habrá avituallamiento
- Cada participante debe llevar su propia comida y bebida para la ruta
- Evitarás tirar residuos o llevarte elementos de la naturaleza
- Caminarás siempre detrás del guía de cabeza y delante del guía de cola
- Cada participante deberá llevarse su propia basura hasta los lugares destinados
- Sólo se podrá participar con licencia federativa FECAMON ó FEDME en curso
- Se pedirá la licencia federativa del año en curso al subir a la guagua
- Estarás media hora antes de para pasar lista
- Se saldrá puntualmente (no se esperará a nadie que se retrase)
- Cada persona, una vez inscrita, no podrá cambiarse de ruta
- Una vez indicada la talla de camisa en la inscripción, no se podrá cambiar
- No se permite mascotas
- Plazas limitadas para cada ruta (25 participantes + 2 guías acompañantes)
- En caso de que alguna Alerta impida hacer las rutas y no impida los actos en el pabellón polideportivo, éstos se realizarán
- Cada participante debe llevar su menaje personal (cubiertos, plato, vaso)
- Solo se devolverá el importe la inscripción en caso de que se suspenda el evento en su totalidad
- La organización del evento se reserva la posibilidad de anular cualquiera de las rutas y todos los inscritos pasar a otra ruta

AGUAMANSA MN

La Federación Insular de Montañismo de Tenerife, tiene un serio compromiso con la conservación y preservación del Medio Ambiente, fomentando el respeto a la Naturaleza en todos sus campos de acción. Más ahora, cuando el Cambio Climático es una realidad y tenemos que modificar nuestros comportamientos por respeto y solidaridad con nuestro planeta. Es por ello que este año vamos a conseguir, entre todos, que los senderos por los que caminemos estén en mejor estado que antes de nuestro paso. Nuestra Vocalía de Medio Ambiente repartirá a las personas que participen en las distintas rutas, bolsas ecológicas y pinzas para recoger cualquier residuos que veamos durante el recorrido. Por una isla más limpia y sostenible, evidenciaremos nuestro compromiso con la Madre Naturaleza, demostrando que el senderismo no deteriora el Medio Natural.

- Inicio
- Punto de evacuación
- Final



13

MARCHA NÓRDICA

Nivel de esfuerzo: **moderado**

Carretera TF-21 (entre km 16 y 17) – Aguamansa - Galería Pino Soler - Tigaiga - Las Llanadas

870 metros

8,9 km