

Fecha 24/01/2026

Distancia 5000 Metros

5KM



Pos.	Dorsal	Nombre	Apellidos	CATEGORIA	Pos/Cat	CLUB	Tiempo Oficial	Min/Km	Dif/Prim
1	1	JENNY	SCHULZ	F40 F	1	TRIVALLE GÜIMAR	0:20:18	4,04	0:00:00
2	3	EVA	ORTEGA	F50 F	1		0:21:54	4,23	0:01:36
3	97	RAQUEL	PÉREZ PEDROLA	F40 F	2	C.D. VALLIVANA	0:22:55	4,35	0:02:37
4	379	RAQUEL	UDIZ RODRÍGUEZ	F45 F	1	CD CORREAYO SPAR TENE	0:23:54	4,47	0:03:36
5	270	VANESA	HERNANDEZ VERA	F40 F	3		0:24:07	4,49	0:03:49
6	382	LARA	SANTIAGO LÓPEZ	SENIOR F	1		0:24:39	4,56	0:04:21
7	403	SELENE	CASTILLO GARCÍA	F40 F	4	MAGEC TRAIL	0:24:40	4,56	0:04:22
8	173	ALDARA MARÍA	REYES MARRERO	SUB 20 F	1		0:24:45	4,57	0:04:27
9	160	IFARA	PÉREZ PÉREZ	SENIOR F	2	IFARIITAS TEAM	0:25:01	5,00	0:04:43
10	26	VALENTINA	ZATTA	F35 F	1		0:25:17	5,03	0:04:59
11	231	ANA ELENA	HERRERA GARCÍA	SENIOR F	3	OLYMPUS 21	0:25:18	5,04	0:05:00
12	143	ESTI	SELAS PATON	F35 F	2		0:25:19	5,04	0:05:01
13	70	PAULA	GONZÁLEZ CONCEPCIÓN	SENIOR F	4	C.D. CORREAYO SPAR TEN	0:25:29	5,06	0:05:11
14	309	MIRIAM	XICOTA	SENIOR F	5	800 RUNNERS	0:25:31	5,06	0:05:13
15	293	JENIFER	RODRIGUEZ SANCHEZ	F40 F	5		0:25:33	5,07	0:05:15
16	178	ARIAN	BORRAS CALZADA	SENIOR F	6	DESTRABATE	0:25:36	5,07	0:05:18
17	357	ELVIA	QUISPE VERGARA	F35 F	3	BIKILA	0:25:50	5,10	0:05:32
18	408	VERÓNICA ELBA	RÍOS	F45 F	2	ATHLETIC TRACK TARRAG	0:25:56	5,11	0:05:38
19	114	SONSORE	GARCIA GLEZ	F35 F	4	CD VACAGUARÉ	0:26:16	5,15	0:05:58
20	156	ANDREA	RAMOS RODRÍGUEZ	SENIOR F	7	FASNIA FIT CLUB	0:26:20	5,16	0:06:02
21	319	IRATI	REAL ARSUAGA	SENIOR F	8		0:26:35	5,19	0:06:17
22	318	LAURA	VAZQUEZ LOPEZ	SENIOR F	9		0:26:37	5,19	0:06:19
23	266	SUMIA	BAH MOHAMED	SENIOR F	10		0:26:53	5,23	0:06:35
24	279	MIRIAM	DORTA PEREZ	SENIOR F	11		0:27:16	5,27	0:06:58
25	317	NAYRA	CRUZ CABRERA	F45 F	3	C.T. CANDETLÓN	0:27:16	5,27	0:06:58
26	165	TANIA	CARBALLO GARCÍA	F40 F	6	CT CANDETLON	0:27:25	5,29	0:07:07
27	222	MARIA CEILA	ACOSTA GONZALEZ	F60 F	1	CD CORREAYO SPAR TENE	0:27:41	5,32	0:07:23
28	328	CLARA	VERGES I BALLESTEROS	SENIOR F	12		0:27:50	5,34	0:07:32
29	250	NURIA	MESA CASTRO	F35 F	5	THE ANAGA ZOMBIE	0:27:55	5,35	0:07:37
30	91	MARI CARMEN	FERNANDEZ	F55 F	1		0:28:00	5,36	0:07:42
31	341	MARIA (MOLI)	SORIA	F60 F	2		0:28:06	5,37	0:07:48
32	197	ICO	RODRÍGUEZ ROJAS	F40 F	7		0:28:11	5,38	0:07:53
33	210	RITA	HIGUERA SALAZAR	F35 F	6		0:28:32	5,42	0:08:14
34	400	MARÍA MAGNOLIA	MAMELY DÍAZ	F45 F	4	CCT SANTA CRUZ	0:28:49	5,46	0:08:31
35	164	ANA	FORONDA RODRIGUEZ	F50 F	2		0:29:29	5,54	0:09:11
36	38	KANNIKA	DRINKWATER	F50 F	3	AMARILLA COASTRUN	0:29:29	5,54	0:09:11
37	298	ANA MARÍA	HERRERO ALONSO	F45 F	5		0:29:30	5,54	0:09:12
38	195	RAQUEL	RAMOS GONZÁLEZ	SENIOR F	13	TRAVERTORO	0:29:47	5,57	0:09:29
39	17	ELISA	HERRERA RODRÍGUEZ	F35 F	7		0:29:52	5,58	0:09:34
40	249	JIMENA	GARCÍA ARANDA	SENIOR F	14		0:29:57	5,59	0:09:39
41	306	BEATRIZ	CLEMENTE ALVARADO	F50 F	4		0:30:00	6,00	0:09:42
42	159	GARA	BOURGON	F40 F	8	C. T. CANDETLÓN	0:30:03	6,01	0:09:45
43	285	JULIA	BRITO PONCE	SENIOR F	15		0:30:06	6,01	0:09:48
44	182	NATACHA	CHAVES RODRIGUEZ	SENIOR F	16		0:30:09	6,02	0:09:51
45	162	CÁROLY	SÁNCHEZ QUESADA	F35 F	8	C. T. CANDETLÓN	0:30:15	6,03	0:09:57
46	376	M.ª BELÉN	PÉREZ GARCÍA	F35 F	9		0:30:19	6,04	0:10:01
47	324	JESSICA NOEMI	CASANOVA MORALES	F40 F	9		0:30:22	6,04	0:10:04
48	201	MARÍA AUXILIADORA	RODRÍGUEZ SUÁREZ	F60 F	3	CD TRAVERTORO	0:30:25	6,05	0:10:07



Pos.	Dorsal	Nombre	Apellidos	CATEGORIA	Pos/Cat	CLUB	Tiempo		
							Oficial	Min/Km	Dif/Prim
49	219	GEORGINA	GRANADOS BASTE	F55 F	2	CT CANDETLON	0:30:46	6,09	0:10:28
50	56	ALICIA	ROYO PADRÓN	SENIOR F	17		0:30:48	6,10	0:10:30
51	217	CANDELARIA BEATRI	GUISADO DEL PINO	F45 F	6	CD GUAGUEROS	0:30:56	6,11	0:10:38
52	386	ANA LIDIA	TEJERA CASTRO	F35 F	10	AÑAVINGO TRAIL ARAFO	0:31:03	6,13	0:10:45
53	310	TAMARA	FARIÑA GONZÁLEZ	SENIOR F	18		0:31:10	6,14	0:10:52
54	244	SONIA	TOMÉ RODRÍGUEZ	SENIOR F	19		0:31:12	6,14	0:10:54
55	251	BEGOÑA	SANTANA GONZÁLEZ	F50 F	5	NARANJITO TEAM	0:31:13	6,15	0:10:55
56	127	SOPHIE	BERGELT	SENIOR F	20		0:31:30	6,18	0:11:12
57	50	VIRGINIA	CAMACHO MARANTE	SENIOR F	21		0:31:34	6,19	0:11:16
58	394	PAULA	MORENO BRACCINI	F35 F	11		0:31:36	6,19	0:11:18
59	45	SARAH	CULLIMORE	F55 F	3		0:31:47	6,21	0:11:29
60	95	ASCENSIÓN CELINA	GARCÍA MORÍN	F55 F	4	SOMBRAS DEL TEIDE	0:31:52	6,22	0:11:34
61	133	CRISTINA	BORGES PÉREZ	F50 F	6		0:32:02	6,24	0:11:44
62	350	GÉNESIS	RODRÍGUEZ	SENIOR F	22	C.D. CORREAYO SPAR TEN	0:32:18	6,28	0:12:00
63	200	ROSAURA	FONTES VILLALBA	F40 F	10		0:32:20	6,28	0:12:02
64	390	CARMEN	HERNÁNDEZ MARTÍN	F45 F	7		0:32:20	6,28	0:12:02
65	233	JENNIFER	ESTRADA POSTIGO	F35 F	12		0:32:22	6,28	0:12:04
66	214	ESTEFANIA	RUIZ SABINA	F35 F	13		0:32:42	6,32	0:12:24
67	223	SILVIA	CASTRO SOSA	F50 F	7		0:32:50	6,34	0:12:32
68	110	ALISON	TAÑO	F40 F	11	ALPHA TENERIFE	0:32:50	6,34	0:12:32
69	385	IDAIRA	MARTÍN PÉREZ	F45 F	8		0:32:56	6,35	0:12:38
70	87	CATHAYSA	DELGADO MARTIN	SENIOR F	23		0:33:13	6,39	0:12:55
71	316	MARIA MILAGROS	MARTIN PEREZ	F35 F	14		0:33:15	6,39	0:12:57
72	225	VICTORIA	BRITO EXPOSITO	SENIOR F	24		0:33:16	6,39	0:12:58
73	11	BEATRIZ	FOJO TELLADO	F45 F	9		0:33:25	6,41	0:13:07
74	359	CARMEN	FLORES GÓMEZ	F40 F	12	AGAMA TRAIL	0:33:26	6,41	0:13:08
75	203	NOEMI	DELGADO SANTA CRUZ	SENIOR F	25	FASNIA FIT CLUB	0:33:35	6,43	0:13:17
76	257	NEREIDA	QUINTERO LÓPEZ	F35 F	15		0:33:49	6,46	0:13:31
77	378	MARIELIZ	AFONSO PÉREZ	F55 F	5	CD TRAVERTORO	0:33:57	6,47	0:13:39
78	34	ELISA	MARRERO GUTIÉRREZ	SENIOR F	26	FASNIA FIT CLUB	0:34:18	6,52	0:14:00
79	30	DIANE	CURBISHLEY	F55 F	6	AMARILLA COASTRIN	0:34:21	6,52	0:14:03
80	13	NOEMI	FARIÑA PERERA	F35 F	16	TITANES DE ARICO	0:34:22	6,52	0:14:04
81	129	LUCÍA	MARRERO RODRÍGUEZ	SUB 23 F	1		0:34:23	6,53	0:14:05
82	355	IWONA	WINIARCZYK	F40 F	13	KORNELCIATEAM	0:34:33	6,55	0:14:15
83	140	NAYRA	GONZÁLEZ DÍAZ	F45 F	10	CD GADAINES TRAIL	0:34:38	6,56	0:14:20
84	175	CRISTINA	GONZÁLEZ FRÍAS	F50 F	8	TRITEIDE SPIRIDON	0:34:42	6,56	0:14:24
85	291	EMMA	RODRÍGUEZ PADRÓN	SENIOR F	27		0:35:01	7,00	0:14:43
86	142	PATRICIA	DE LA ROSA BENÍTEZ	F45 F	11		0:35:17	7,03	0:14:59
87	185	ANDREA	MARTÍN PÉREZ	SENIOR F	28	CD CORREAYO SPAR TENE	0:35:21	7,04	0:15:03
88	215	CHAXIRAXI	MORALES MARRERO	F35 F	17		0:35:30	7,06	0:15:12
89	243	ALBA	TOMÉ RODRÍGUEZ	F35 F	18		0:35:39	7,08	0:15:21
90	107	MONTERRAT	BETHENCOURT MARRERO	F55 F	7	DE XL P'LANTE	0:35:43	7,09	0:15:25
91	177	ALICIA TERESA	AFONSO PADRON	F45 F	12	PICHÓN TRAIL PROJECT	0:35:45	7,09	0:15:27
92	63	SONIA	GÓMEZ MEANA	F45 F	13		0:35:57	7,11	0:15:39
93	170	MARÍA	ACOSTA HERRERA	SUB 23 F	2		0:36:00	7,12	0:15:42
94	405	MARÍA	QUESADA GARCÍA	SENIOR F	29		0:36:02	7,12	0:15:44
95	192	DAVINIA	HERRERA HDEZ	F40 F	14		0:36:16	7,15	0:15:58
96	71	VAL	WATKINS	F60 F	4		0:36:31	7,18	0:16:13
97	221	LUCIA	HARRIS PASQUA	F35 F	19		0:37:06	7,25	0:16:48
98	109	JIMENA	SÁNCHEZ DE MIGUEL	SUB 20 F	2		0:37:07	7,25	0:16:49
99	397	MARÍA	MARICHAL ALFAYA	F35 F	20		0:37:08	7,26	0:16:50
100	262	MARÍA	TRUJILLO FLORES	SENIOR F	30		0:37:10	7,26	0:16:52
101	383	MARÍA NIEVES	TAVIO ALONSO	F70 F	1	PATEA SAN BORONDON	0:38:01	7,36	0:17:43
102	280	NOHEMÍ	ÁLVAREZ HERNÁNDEZ	F35 F	21		0:38:34	7,43	0:18:16
103	152	JULIE	CRIPPS	F60 F	5	AMARILLO COASTRUN	0:38:43	7,45	0:18:25
104	211	IVONE	JIMENEZ SÁNCHEZ	F35 F	22		0:38:52	7,46	0:18:34
105	131	MIRIAM	RIVERO ALBERTO	F45 F	14		0:39:52	7,58	0:19:34
106	66	LAURA	GONZÁLEZ TACORONTE	F40 F	15		0:40:22	8,04	0:20:04
107	354	ITAHISA	MEDEL ALONSO	SENIOR F	31		0:40:24	8,05	0:20:06
108	204	JEANNE ROSAURA	DÍAZ HERNÁNDEZ	SENIOR F	32		0:40:50	8,10	0:20:32



Pos.	Dorsal	Nombre	Apellidos	CATEGORIA	Pos/Cat	CLUB	Tiempo		
							Oficial	Min/Km	Dif/Prim
109	103	TAMARA	PEREZ PEREZ	F35 F	23		0:40:53	8,11	0:20:35
110	141	MARGARITA	LOUSA SOSA	F35 F	24		0:40:54	8,11	0:20:36
111	19	ELEONORA	PAOLIERI	F50 F	9		0:41:15	8,15	0:20:57
112	289	ANDREA	PERDOMO CEJUDO	SUB 20 F	3		0:41:36	8,19	0:21:18
113	73	TATIANA	FERRERA PÉREZ	SENIOR F	33		0:42:04	8,25	0:21:46
114	154	LAURA	GONZÁLEZ MATOS	SENIOR F	34	FASNIA FIT CLUB	0:42:17	8,27	0:21:59
115	349	NATALIA	ALONSO NODA	SUB 23 F	3		0:42:25	8,29	0:22:07
116	372	LYDIA MARGARITA	MORALES GUTIÉRREZ	SENIOR F	35	FASNIA FIT CLUB	0:42:28	8,30	0:22:10
117	373	MARÍA ISABEL	RAMOS MÁRQUEZ	SENIOR F	36	FASNIA FIT CLUB	0:42:28	8,30	0:22:10
118	32	CHERYL	EVANS	F60 F	6	AMARILLA COAST RUN	0:45:10	9,02	0:24:52
119	6	HELEN ROSE	SPRATLEY	F60 F	7		0:45:27	9,05	0:25:09
120	29	LYNNE	PEARSON	F60 F	8	AMARILLA COASTRUN	0:45:31	9,06	0:25:13
121	248	MARIA LUISA	RAMOS CEBALLOS	F60 F	9		0:46:01	9,12	0:25:43
122	202	CECILIA	DELGADO	SENIOR F	37	FASNIA FIT CLUB	0:48:51	9,46	0:28:33
123	25	CLARA	ARTEAGA ESPINA	F40 F	16		0:48:52	9,46	0:28:34
124	61	TIRMA	CARBALLO GONZÁLEZ	F45 F	15		0:49:44	9,57	0:29:26

CONXIP

