



REGLAMENTO XII 5 KM CARRERA SOLIDARIA “DESCUBRIENDO FASNIA” 2026

ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN
2. FECHA, HORARIOS Y LUGAR
3. PARTICIPACIÓN
4. INSCRIPCIONES, PRECIOS Y PLAZOS
5. POLÍTICA DE DEVOLUCIONES Y CAMBIOS
6. BOLSA DEL CORREDOR Y SERVICIOS
7. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS 5KM
8. PERSONAS CON DISCAPACIDAD
9. PREMIOS
10. CARRERAS INFANTILES
11. MARCHA NÓRDICA Y RUTA SENDERISTA
12. CIRCUITOS
13. AVITUALLAMIENTOS
14. ALMUERZO DE CONVIVENCIA
15. RÉGIMEN DISCIPLINARIO
16. MATERIAL OBLIGATORIO Y ACONSEJADO
17. ECO RESPONSABILIDAD
18. SEGURIDAD Y RECLAMACIONES
19. ENTREGA DE DORSALES
20. PROGRAMA DE ACTIVIDADES
21. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO
22. CONTACTO Y REDES OFICIALES



1. ORGANIZACIÓN

La **XII 5 KM Carrera Solidaria “Descubriendo Fasnía” 2026** es un evento organizado por **Conchip Canarias SL**, con la colaboración del **Ayuntamiento de Fasnía**, la **Concejalía de Deportes**, la **Concejalía de Servicios Sociales**, **Policía Local de Fasnía**, **Protección Civil**, la **Federación Insular de Atletismo de Tenerife**, **Deportes Empate**, entre otros organismos y entidades colaboradoras.

2. FECHA, HORARIOS Y LUGAR

La prueba se celebrará el **sábado 24 de enero de 2026** en el municipio de **Fasnía**, con salida y meta en la **Plaza Francisco Delgado y Díaz-Flores**.

- 09:30 h – Inicio de modalidades **Senderismo y Marcha Nórdica**
- 10:00 h – **Prueba Reina 5KM**
- 11:15 h – **Carreras Infantiles**
- 12:15 h – **Entrega de Premios**
- 13:00 h – **Acto de Clausura y Almuerzo de Convivencia**

3. PARTICIPACIÓN

La carrera tiene carácter **popular y federado**. Podrán participar todas las personas correctamente inscritas, tanto federadas como no federadas, que se encuentren en condiciones físicas adecuadas. **No se permitirá la participación de personas no inscritas.**

El objetivo principal del evento es **fomentar la práctica deportiva**, dar a conocer el municipio de Fasnía y promover valores como el compañerismo, la solidaridad y la deportividad.

La prueba está incluida en el **Calendario Oficial de la Federación Tinerfeña de Atletismo** y será **cronometrada por Conchip Canarias SL**.



4. INSCRIPCIONES, PRECIOS Y PLAZOS

Las inscripciones se abrirán el **18 de noviembre de 2025 a las 12:00 h** y se cerrarán el **13 de enero de 2026 a las 23:59 h** o hasta agotar el cupo establecido.

La inscripción se realizará exclusivamente a través de la web: www.conchipcanarias.com.

Cuotas de inscripción

Plazo 1 (18 noviembre 2025 – 1 enero 2026):

- 5KM, Personas con Discapacidad, Marcha Nórdica y Senderismo → **15 €**
(2 € de cada inscripción se donarán a los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Fasnía)

Plazo 2 Desde el 1 enero a partir 12:00 mediodía, hasta agotar cupo plazas disponibles.

- 5KM, Personas con Discapacidad, Marcha Nórdica y Senderismo → **20 €**

Cupo máximo: **350 plazas prueba reina y 75 Marcha Nórdica y senderismo.**

Carreras Infantiles:

- Cuota única: **5 €** (donación íntegra a Servicios Sociales de Fasnía)
- Cupo máximo: **75 inscripciones**

No se admitirán inscripciones fuera de plazo ni el día de la prueba.

5. POLÍTICA DE DEVOLUCIONES Y CAMBIOS

- La inscripción es **personal e intransferible**.
- Una vez formalizada, **no se reembolsará el importe**.
- Se ofrece un **seguro de cancelación** opcional (5 €), tratándose únicamente al inscribirse. Fecha límite para solicitar devolución: **18 de enero de 2026**.



- Los cambios o correcciones en la inscripción podrán realizarse hasta el **12 de enero de 2026**, directamente desde la **Zona Privada del Participante**.
- En caso de aplazamiento o suspensión, la organización conservará el dorsal para la nueva fecha.

6. BOLSA DEL CORREDOR Y SERVICIOS

5KM, Marcha Nórdica y Senderismo:

- Camiseta técnica *Full Print*
- Dorsal con chip
- Seguro de accidentes (no federados)
- Vale para almuerzo
- Guardarropa
- Fotos online y vídeo resumen
- Medalla conmemorativa finisher

Carreras Infantiles:

- Camiseta técnica *Full Print*
- Dorsal
- Seguro de accidentes
- Vale almuerzo





7. CATEGORÍAS Y DISTANCIAS 5KM

La prueba forma parte del **X Circuito 5KM Conchip Canarias – Trofeo Mizuno 2026**, siendo la **primera prueba puntuable** del circuito. Para optar al premio local es imprescindible **estar empadronado en Fasnia** y adjuntar certificado al inscribirse.

CATEGORÍAS	EDADES	DISTANCIA
SUB 16	DE 14 A 15 AÑOS	5000 METROS
SUB 20	DE 16 A 19 AÑOS	5000 METROS
SUB 23	DE 20 A 22 AÑOS	5000 METROS
SENIOR	DE 23 A 34 AÑOS	5000 METROS
VETERANO	(35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85)	5000 METROS
FASNIERO/FASNIERA	ABSOLUTA 1/1 M/F	5000 METROS
ABSOLUTA	DE 14 A 85 AÑOS 1/2/3	5000 METROS

8. PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Se establecen cinco modalidades para personas con discapacidad acreditada igual o superior al 33 %.

CATEGORÍAS	EDADES	DISTANCIA
AUDITIVA	DE 18 A 69 AÑOS	5000 METROS
AMBULANTE	DE 18 A 69 AÑOS	5000 METROS
HANDBIKE O SILLA RUEDAS	DE 18 A 69 AÑOS	5000 METROS
INTELECTUAL	DE 18 A 69 AÑOS	5000 METROS
VISUAL	DE 18 A 69 AÑOS	5000 METROS



- Todos deberán adjuntar el certificado correspondiente.
- Solo podrán participar en la distancia de **5 km**.
- Se otorgarán trofeos o medallas a los tres primeros clasificados/as de cada modalidad y sexo.
- La salida podrá darse unos minutos antes, si así lo desean.

Nota: las personas inscritas en estas categorías no podrán optar a otras, salvo la local y la absoluta.

9. PREMIOS

- Trofeos a los tres primeros/as de cada categoría y a los tres primeros/as absolutos/as.
- Entrega de premios: **12:15 h en la Plaza Francisco Delgado y Díaz-Flores.**

Premios General Absoluta (Deportes Empate):

VALE DESCUENTO GENERAL MASC		VALE DESCUENTO GENERAL FEM	
1º CLASIFICADO	80 €	1ª CLASIFICADA	80€
2º CLASIFICADO	50 €	2ª CLASIFICADA	50€
3º CLASIFICADO	30€	3ª CLASIFICADA	30€

El vale se canjeará en compras superiores al importe del mismo.



10. CARRERAS INFANTILES

Categorías no competitivas desde **Pitufos** hasta **Sub16**, con **medalla finisher** para todos/as.

La categoría **Sub16** podrá optar voluntariamente por participar en la **prueba reina de 5 km** con autorización familiar.

CATEGORÍAS	EDADES	DISTANCIA
PITUFOS	Menos de 4 años	50 metros
SUB 8	4 a 7 años	300 metros
SUB 10	8 o 9 años	500 metros
SUB 12	10 o 11 años	1000 metros
SUB 14	12 o 13 años	1500 metros
SUB 16	14 o 15 años	2500 metros

11. MARCHA NÓRDICA Y RUTA SENDERISTA

Modalidades **no competitivas**, con **medalla conmemorativa** por participación.

- Edad: de **18 a 74 años** (mínimo 12 años con autorización y acompañante).
- Distancia aproximada: **5 km**.
- Recorrido: 80 % asfalto, 20 % camino real o pista de tierra en buen estado.

Se recomienda:

- Calzado adecuado.
- Bastones con protectores de goma.
- Protegerse del sol y llevar agua (mínimo 500 ml).



Los grupos deben mantenerse unidos y seguir las indicaciones de los monitores. Quien abandone el grupo lo hará bajo su responsabilidad.

12. CIRCUITOS

5 KM: recorrido urbano por la carretera general del sur, similar a ediciones anteriores con mejoras de seguridad. La organización podrá modificar el trazado si lo considera necesario.



13. AVITUALLAMIENTOS

- **5KM:** avituallamiento líquido intermedio (agua) y final con agua y fruta.
- **Marcha Nórdica / Senderismo:** sin avituallamiento en ruta; líquido y fruta en meta.

14. ALMUERZO DE CONVIVENCIA

Tras la entrega de premios, se ofrecerá el tradicional almuerzo de “**Costillas con Papas**” a todos los participantes. Los familiares podrán adquirir su ticket al inscribirse o el mismo día (se recomienda hacerlo con antelación).



15. RÉGIMEN DISCIPLINARIO

Será motivo de **descalificación o sanción**:

- Destruir señalizaciones.
- Usar material o vehículos no permitidos.
- Participar con dorsal ajeno.



- Tirar residuos.
- Recibir ayuda externa o acompañamiento.
- No auxiliar a otro participante.
- Desobedecer a la organización.

Penalizaciones:

- Atajos voluntarios.
- Faltas de respeto (30 min de penalización; reincidencia = descalificación).
- Dorsal no visible.
- Abandonar sin avisar (podrá impedir participar en futuras ediciones).

16. MATERIAL OBLIGATORIO Y ACONSEJADO

Obligatorio (Marcha Nórdica y Senderismo):

- Mínimo 500 ml de agua.

Aconsejado:

- Silbato
- Geles o barritas (marcadas con el nº de dorsal)
- Reserva de agua (camelback o botellines)
- GPS o dispositivo
- Bastones (obligatorios en Marcha Nórdica)
- Teléfono móvil



El recorrido atraviesa zonas de alto valor ecológico. Se prohíbe dejar residuos, encender fuego o causar daños. La organización reducirá el uso de plásticos y empleará materiales reutilizables o reciclables. Cada participante deberá llevar su propio recipiente para líquidos.

18. SEGURIDAD Y RECLAMACIONES

La prueba contará con **ambulancias medicalizadas** y personal de seguridad hasta el cierre. El recorrido estará **cerrado al tráfico**. Podrá neutralizarse o suspenderse si las condiciones lo exigen.

Reclamaciones: deberán presentarse verbalmente al director de carrera en los 30 min siguientes a la publicación de resultados. Su decisión será inapelable.

19. ENTREGA DE DORSALES

Se comunicará con antelación por los canales oficiales. Habitualmente se realiza **un día en Deportes Empate (Santa Cruz)** y **otro día en Fasnía**. No se entregarán dorsales el día de la prueba.

20. PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Sábado 24 enero 2026

- 09:45 h → Marcha Nórdica y Senderismo
- 10:00 h → Carrera 5 KM
- 11:15 h → Carreras Infantiles
- 12:15 h → Entrega de Premios
- 13:00 h → Clausura y Almuerzo

21. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La inscripción implica la **aceptación total del presente reglamento**. Cada participante declara encontrarse en buen estado físico y exime a la organización de cualquier responsabilidad derivada de su participación. Autoriza además el uso de su imagen y nombre en medios y redes, sin compensación económica.



22. CONTACTO Y REDES OFICIALES

- Web oficial: www.conchipcanarias.com
- Email informativo: sanchis@conchipcanarias.com
- Redes sociales oficiales: **Facebook e Instagram – Conchip Canarias SL**

DESCUBRE FASNIA 2026 – ¡NOS VEMOS EN META!

