

XII CARRERA POPULAR NTRA SRA DE LA ESPERANZA



2026

18
JULIO
2026

Egatesa
carnes de confianza
Running

INSCRIPCIONES



WWW.CONCHIPCANARIAS.COM



CAMISETA FULLPRINTE



MEDALLA FINISHER



10:00 H
5KM

11:15 H

CARRERAS INFANTILES



El Rosario
CON EL DEPORTE

El
Rosario
TU AYUNTAMIENTO



Egatesa
carnes de confianza



REGLAMENTO OFICIAL

5K NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA – EGATESA RUNNING 2026

1. ORGANIZACIÓN

El Excmo. El Ayuntamiento de El Rosario organiza la **XII edición de la Carrera Popular “5K Nuestra Señora de La Esperanza – Egatesa Running 2026”**, que se celebrará el **sábado 18 de julio de 2026**, en el municipio de El Rosario.

La prueba contará con la colaboración de **Egatesa, Conchip Canarias S.L., Policía Local de El Rosario y Protección Civil**.

2. CARÁCTER DE LA PRUEBA

La carrera tendrá carácter **popular y federado**, estando abierta a la participación de personas federadas y no federadas debidamente inscritas. No se permitirá la participación de personas no inscritas.

La prueba está incluida en el **Calendario Oficial de la Federación Insular de Atletismo de Tenerife**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos, y será controlada por el **Comité Canario de Jueces**.

El cronometraje oficial será realizado por **Conchip Canarias S.L.** mediante sistema homologado.

3. FECHA, HORARIO Y LUGAR

- **Fecha:** Sábado, 18 de julio de 2026
- **Hora de salida prueba reina (5K):** 10:00 horas
- **Lugar de salida:** Instalaciones de **Egatesa**
- **Lugar de llegada:** Plaza de La Esperanza

Las pruebas infantiles comenzarán **aproximadamente a las 11:15 horas** en la Plaza de La Esperanza.



4. RECORRIDO

La prueba reina (5 km) se disputará sobre el **mismo recorrido de la edición anterior**, íntegramente por las calles del municipio de La Esperanza.

El recorrido estará debidamente señalizado y cerrado al tráfico.



<https://connect.garmin.com/modern/activity/18556722823>

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán exclusivamente a través de la web:

👉 www.conchipcanarias.com

👉 Enlace Directo.

<https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/xii-5km-carrera-popular-ntra-sra-de-la-esperanza-egatesa-running-2026/>



El Rosario
TU AYUNTAMIENTO





Cuotas de inscripción – Prueba Reina 5K: - Primer plazo: **15 €** - Segundo plazo (desde el 1 de julio o hasta agotar plazas): **20 €**

La organización cerrará inscripciones una vez alcanzado el límite máximo de participantes.

Categorías menores (Pitufos a Sub16): - Cuota única: **5 €** - Máximo: **110 plazas**.

6. CATEGORÍAS, EDADES Y DISTANCIAS

Las categorías se establecen por **año natural de nacimiento**.

6.1 Categorías infantiles (NO competitivas)

Todas las personas participantes recibirán medalla finisher.

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
PITUFOS	Menos de 4 años	50 metros
SUB 8	4 a 7 años	300 metros
SUB 10	8 o 9 años	500 metros
SUB 12	10 o 11 años	1000 metros
SUB 14	12 o 13 años	1500 metros
SUB 16	14 o 15 años	2500 metros

6.2 Categorías competitivas (5.000 m)

SUB 16	De 14 a 15 años	5000 metros
SUB 20	De 16 a 19 años	5000 metros
SUB 23	De 20 a 22 años	5000 metros
SENIOR	De 23 a 34 años	5000 metros
VETERANO (35-40-45-50-55-60-65-70-75-80-85).	Categorías de 5 en 5 años.	Todos 5000 metros

Las categorías están calculadas en año hábil porque la prueba está incluida en el Circuito 5km Conchip Canarias de carreras en Ruta Tenerife 2026. Trofeo Mizuno.



7. CATEGORÍAS ESPECIALES

7.1 Categoría Local

Para personas empadronadas en el municipio de **El Rosario**. - Premios: 3 primeros y 3 primeras - Será obligatorio adjuntar **certificado de empadronamiento** en la inscripción

7.2 Categorías Adaptadas

Podrán participar personas con discapacidad acreditada $\geq 33\%$, en las siguientes modalidades: - Discapacidad visual (con guía autorizado) - Discapacidad auditiva - Discapacidad intelectual - Adaptada ambulante

CATEGORÍAS	EDADES	DISTANCIA
VISUAL	DE 18 A 70 AÑOS	5000 METROS
AUDITIVA	DE 18 A 70 AÑOS	5000 METROS
HANDBIKE O JOALETTE	DE 18 A 70 AÑOS	5000 METROS
INTELLECTUAL	DE 18 A 70 AÑOS	5000 METROS
AMBULANTE	DE 18 A 70 AÑOS	5000 METROS

- Silla de ruedas / Handbike / Joëlette (distancia adaptada ~2.500 m)

La organización podrá aplicar **ajustes razonables** para garantizar la participación segura.

8. PREMIOS

- **Categorías infantiles:** Medalla finisher
- **Clasificación General Absoluta (5K):** Trofeo a los 3 primeros y 3 primeras
- **Categorías por edad:** Medalla a los 3 primeros y 3 primeras
- **Todas las personas que finalicen la prueba tendrán su medalla Finisher.**

La entrega de premios se realizará en la **Plaza de La Esperanza** tras la finalización de las pruebas.

9. OBLIGACIONES Y DESCALIFICACIONES

Será obligatorio: - Llevar el dorsal visible en la parte delantera - Respetar el recorrido, normas e indicaciones de la organización - No ceder ni manipular el dorsal



El incumplimiento supondrá la **descalificación automática**.

10. AVITUALLAMIENTO

Se establecerá **avituallamiento en meta** para todas las personas participantes.

11. ENTREGA DE DORSALES Y BOLSA CARRERA.

- **Miércoles 15 de julio:** DEPORTES EMPATE (17:00 A 20:00)
- **Jueves 16 de julio:** Casa de la Cultura Ayuntamiento El Rosario (15:00–20:00)

No se entregarán dorsales el día de la prueba.

12. SERVICIO DE TRANSPORTE Y SERVICIO GUARDAROPA

El Ayuntamiento de El Rosario habilitará **guaguas lanzadera gratuitas** desde La Esperanza hasta la salida en Egatesa: - Horario: 9:00 a 9:30 h, el guardarropa estará ubicado en la salida, dentro de Egatesa en la Furgoneta de Conchip y se entregará en la carpa habilitada en la plaza de la esperanza una vez lleguen a meta.

El uso es opcional y bajo responsabilidad del corredor o corredora. La organización no se hace responsable de pérdidas, robos o daños de los objetos depositados. Se recomienda no dejar objetos de valor. La mochila se entregará una sola vez. Una vez depositada, no se podrá acceder a ella hasta la finalización de la prueba.

Si el participante recoge la mochila antes del inicio de la carrera, perderá el servicio de guarda ropa y deberá hacerse cargo de la misma.

La retirada de la mochila será obligatoria con el número de dorsal una vez cruzar la meta.



13. SEGURIDAD Y RESPONSABILIDAD

La prueba contará con dispositivo de seguridad, servicios médicos y seguros obligatorios.

La participación se realiza **bajo responsabilidad personal** de cada participante.

14. DERECHOS DE IMAGEN Y PROTECCIÓN DE DATOS

La inscripción implica la aceptación del uso de imágenes y datos con fines deportivos y promocionales conforme a la legislación vigente.

15. POLÍTICA DE DEVOLUCIONES

No se realizarán devoluciones salvo contratación de **seguro de cancelación (5 €)**.
Fecha límite: **12 de julio de 2026**.

16. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

La inscripción implica la aceptación íntegra del presente reglamento.

17. CIRCUITO



La prueba forma parte del **X Circuito 5KM Conchip Canarias de Carreras en Ruta Tenerife 2026 – Trofeo Mizuno** y es una de las pruebas que dará una medalla adicional y exclusiva para completar el puzle Finisher del Circuito.

