

X TRAIL LAS MARETAS 2024

DÍA **30**
MES **MARZO**

HORA

- 9:30 SALIDA NIÑOS
- 10:45 10KM
- 11:00 5K Y MARCHA NÓRDICA



DISTANCIA

5K
10KM

CATEGORÍAS
ADULTA, INFANTIL
Y MARCHA NORDICA.

ORGANIZACIÓN:
COMISIÓN FIESTAS LAS MARETAS 2024





REGLAMENTO.

1.- La Comisión de fiestas Las Maretas 2024, organizará con la colaboración de la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la Villa de Arico, la décima edición de la carrera por montaña X Trail Las Maretas Trail 2024. La prueba se iniciará el **sábado día 30 de marzo del 2024**, con motivo de las fiestas, desde las 9:30 en la plaza de Las Maretas, (Arico).

2.- Colaboran con la organización la empresa **Conchip Canarias SL, Protección Civil, Federación Insular Atletismo, Deportes Empate, etc.**

3.- La prueba está incluida en el calendario de Competición de la **Federación Insular de Atletismo**, cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Canario de Jueces y la empresa **Conchip Canarias**.

4.- **Participación.** La prueba se considera de carácter popular y federado (para aquellos/as que tengan licencia por la Federación de Atletismo correspondiente). Podrán participar todas las personas debidamente inscritas en tiempo y forma. No podrán participar las no inscritas.

5.- Las inscripciones podrán realizarse en la web: www.conchipcanarias.com vía On-Line.

La cuota de inscripción es de **16€** para la prueba de 10km y de **12€** para las modalidades de 5km y Marcha Nórdica. Las carreras infantiles tendrán un coste de **3€**. La organización una vez se supere el límite de participantes cerrará inscripciones.

6.- **HORARIOS, CATEGORIAS Y DISTANCIAS.** El siguiente cuadro especifica las categorías.

CATEGORÍAS POR AÑO DE NACIMIENTO HOMBRES Y MUJERES.

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
SUB 20	DE 18 A 19 AÑOS	10 KM (5 KM)
SUB 23	DE 20 A 22 AÑOS.	10 KM Y 5 KM
SENIOR	DE 23 A 39 AÑOS.	10 KM Y 5 KM
MASTER A	DE 40 A 49 AÑOS.	10 KM Y 5 KM
MASTER B	DE 50 A 59 AÑOS.	10 KM Y 5 KM
MASTER C	DE 60 A 69 AÑOS.	10 KM Y 5 KM
MASTER D	DE 70 A 79 AÑOS	10 KM Y 5 KM

*** En los 5km podrán participar desde los 16 años en la categoría Sub 20 (De 16 a 19 Años).**

6.1.- CATEGORIA ADAPTADA.

5.2.- CATEGORIAS Ambulantes Personas con Discapacidad

-**CATEGORIA AMBULANTE:** Podrá participar cualquier deportista con cualquier discapacidad acreditada igual o superior al 33% que no implique utilizar dispositivos sobre ruedas, ni dispositivos automáticos. Se permitirán materiales ortopédicos como prótesis, férulas, y andadores deportivos. Se premiará con un trofeo o medalla a los tres primero de cada sexo en esta modalidad.



-Como novedad en esta edición se incorporan dos subcategorías:

- **Categoría personas con discapacidad auditiva.**
- **Categoría personas con discapacidad visual.** (El guía será invitado por la organización, o en su defecto por Conchip Canarias SL).

Considerando perfiles de las personas con discapacidad corresponderá a la organización resolver aquellas peticiones que no estén contempladas en este reglamento y que puedan considerarse “ajustes razonables” que permitan el normal desarrollo de la carrera. La Salida de personas con Discapacidad se realizará preferentemente con (a determinar) unos minutos de antelación.

Aunque los premios se entreguen a las tres primeras personas clasificadas, tanto en hombres cómo en mujeres, se invitará a subir al pódium de manera conjunta al resto de participantes de las categorías con discapacidad y se agradecerá su participación como medida para la promoción del deporte adaptado e inclusivo de estos referentes sociales.

Conscientes de la compleja realidad del colectivo de las personas y los ajustes necesarios para favorecer la participación de las personas con discapacidad la organización valorará de forma individualizada todas las peticiones de participación que no estén contempladas en este reglamento, favoreciendo la participación de todas las personas y velando por la seguridad y viabilidad de la prueba.

CATEGORIAS	EDADES	DISTANCIA
PITUFOS/AS	MENOS DE 4 AÑOS	50 metros
SUB 8	DE 4 a 7 AÑOS	300 metros
SUB 10	DE 8 A 9 AÑOS	500 metros
SUB 12	DE 10 A 11 AÑOS	1000 metros
SUB 14	DE 12 A 13 AÑOS	1500 metros
SUB 16	DE 14 A 15 AÑOS	2000 metros

Las carreras infantiles no son competitivas, pero se les premiara a todos los niños y niñas con una medalla finisher.

7.- OBLIGACIONES. Las personas participantes están obligadas a respetar las normas de cada prueba. Respetar las indicaciones de los organizadores. Conocer el circuito de cada carrera por donde transcurre la misma. Llevar el dorsal facilitado en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores siempre visible durante el trascurso de la carrera. Deben llevar la indumentaria de su club (si lo tuvieran). Avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización. Respetar el municipio no tirando desechos antes, durante y después del evento. Además, por motivos de seguridad, no pueden utilizar cascos ni aparatos de música mientras se corre, siendo motivo de descalificación.

8.- Derechos. Tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica. Disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados). Avituallamiento en los lugares especificados y resultados oficiales. Camiseta conmemorativa del evento y comida final para los y las participantes.

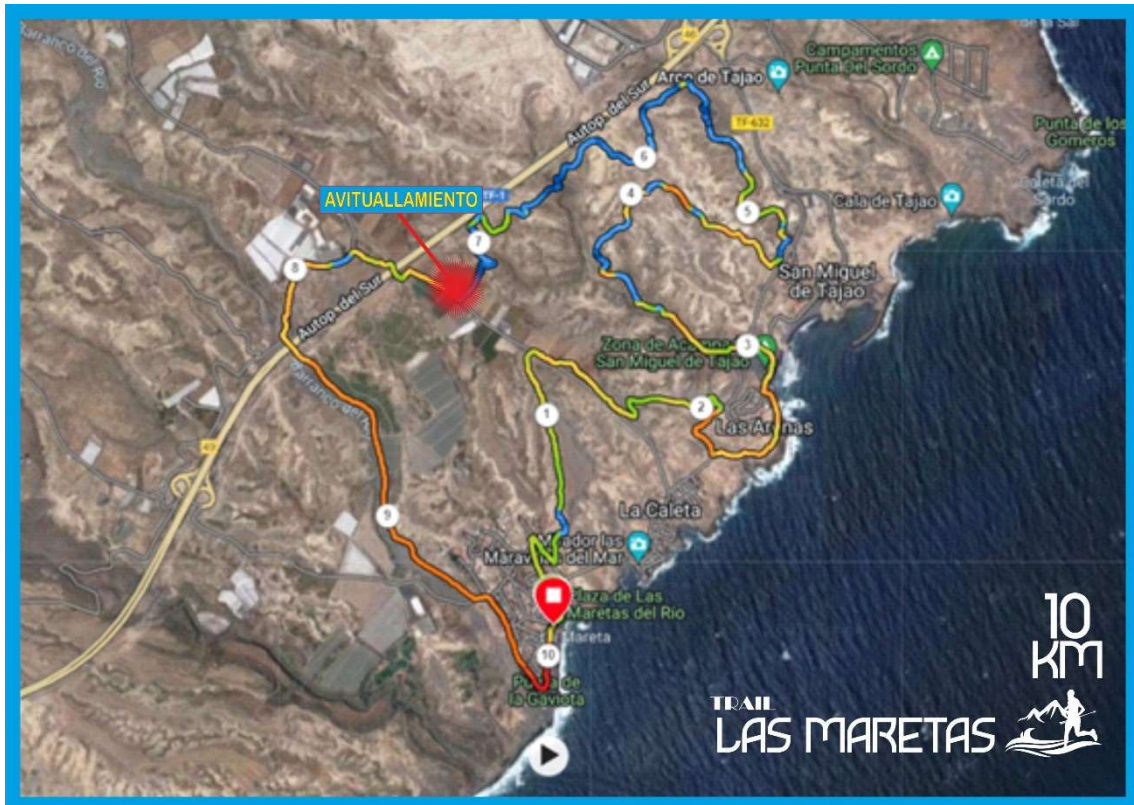
9.- Premios: Recibirán trofeos los tres primeros y primeras de la clasificación general (Absoluta). Recibirán trofeos o medalla los tres primeros y primeras clasificados/as en cada



categoría programada en ambas distancias. La entrega de premios se realizará en la plaza de Las Maretas aproximadamente sobre las 12:30 horas.

10.- Circuito y recorrido de competición salida y meta. El lugar de salida será la Avda. Santiago en Las Maretas (al lado de la plaza pública), posteriormente se tomarán las calles siguientes: la Avda, La Caleta, Avda. El Río y Avda. Santiago (meta).

RECORRIDO DISTANCIA 10KM. (10.110 METROS APROX)



PERFIL 10KM



ENLACE GARMIN 10KM: <https://connect.garmin.com/modern/activity/9010311204>



RECORRIDO DISTANCIA 5KM.



PERFIL 5 KM



ENLACE GARMIN 5KM: <https://connect.garmin.com/modern/activity/10366405864>

11.- La Salida y Llegada se ubican en la Plaza de las Maretas (Avda. Santiago) y estarán debidamente marcadas por arco salida y meta. La hora de salida de la competición será desde las 10:45 horas donde se dará salida primero a los 10km y 15' después daremos salida a la distancia de los 5km.

12.- Avituallamientos: Se establecerán un avituallamiento para la distancia de 5km y ese mismo será después para los 10km, (pueden ver en el plano).



13.- Recogida de dorsales.

X TRAIL LAS MARETAS 2024

ENTREGA DORSALES

MARTES 26/03/2024 **DEPORTES EMPATE**
(A 50 metros del muñeco de nieve)

DE 11:30 A 13:15 Y DE 18:00 A 20:15

PLAZA LAS MARETAS **VIERNES 29/03/2024**

DE 17:30 A 21:30

GRUPO BELTRAN

COMISION DE FIESTAS 2024

Logos: North Trail, Ayuntamiento de Villa de Arico, JUEGO LIMPIO, ASPECTO TAMADAYE

14.- El Comité Canario de Jueces velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la, **Federación Insular** y el de la **RFEA**, **Conchip Canarias SL** será el encargado de cronometrar el evento.

15.- **Aparcamientos.** Carretera general apartadero bien arrimados Y también en los apartaderos zona pueblo, (esplanada entrada del pueblo) sin molestar o cortar el tráfico.

16.- El y la participante conoce y acepta íntegramente el **REGLAMENTO** de la prueba deportiva denominada **X TRAIL LAS MARETAS 2024**, que se celebrará el mes abril día 8 y el reglamento que se encuentra expuesto en la página web de Conchip Canarias y que se adjunta a este documento.

17.- Reconoce que está físicamente bien preparado/a para la competición, goza de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con su participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente su salud, lo pondrá en



18.- Se compromete a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la organización para la carrera en la que va a intervenir, así como a mantener un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para su integridad física o psíquica. Seguirá las instrucciones y acatará las decisiones que tomen las personas responsables de la organización en temas de seguridad.

19.- Autoriza a los Servicios Médicos de la prueba, a que practiquen cualquier cura o prueba diagnóstica que pudiera necesitar estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos se compromete a abandonar la prueba si se estima necesario para su salud.

20.- Autoriza a la organización y a la empresa **Conchip Canarias SL** de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con su participación en este evento.

21.- Participa voluntariamente y bajo su propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonera o exime de cualquiera responsabilidad a la organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otras entidades y/o personas participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, **RENUNCIA** a interponer denuncia o demanda contra los mismos.

22.- SEGURIDAD. La prueba dispondrá de medios de seguridad hasta el cierre de la carrera. El recorrido no estará cerrado al tráfico en alguna parte del recorrido, por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carrera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y policía local. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento en caso de peligros objetivos, accidente o en caso de abandono.

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir o neutralizar la prueba en un punto del recorrido o en todo este. Es responsabilidad de cada persona participante estar físicamente preparado/a para realizar la prueba.

23.- DESCALIFICACIONES. Quedará descalificado/a todo/a el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno o desatienda las indicaciones de la organización. Además, se descalificará a cualquier persona que suplante una identidad, los dorsales son intransferibles y no se pueden prestar a nadie en caso de baja.

24.- PROGRAMA.

Día 27 marzo entrega dorsales en deportes empate de 17:30 a 20:00

Día 29 marzo, entrega dorsales plaza Las Maretas de 17:30 a 21:30

Día 30 marzo a las 9:30 Primera salida carreras infantiles.

Día 30 marzo a las 10:45 pistoletazo salido 10km y a las 11:00 salida 5km.

Día 30 marzo sobre las 12:30 Entrega premios al finalizar ambas pruebas.

Día 30 marzo sobre las 13:00 Paella y música en vivo.



X TRAIL

LAS MARETAS

5 KM 10 KM



26.- NOTICIAS. Las Noticias relacionadas con el evento serán publicadas en las redes sociales del organizador, y en la página Facebook y en las redes sociales de Conchip Canarias SL.

27.- CONTACTO.

sanchis@conchipcanarias.com (Gestión de inscripciones)

28. DERECHOS DE IMAGEN

La entidad organizadora se reserva en exclusividad el derecho sobre la imagen del Trail Las Maretas, así como la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento expreso y por escrito de la organización. En caso contrario, se emprenderán cuantas acciones legales se estimen pertinentes.

I CIRCUITO CARRERAS POR MONTAÑA ISLA DE TENERIFE 2024.

La distancia de los 10km es puntuable en el primer circuito de carreras por montaña isla de Tenerife 2024.

