

# **X CARRERA POPULAR SAN BLAS-LOS ABRIGOS 2026**

## **REGLAMENTO**

### **VIII CARRERA POPULAR SAN BLAS – LOS ABRIGOS 2025**

Fecha: 30 de Agosto. Hora de Inicio: 09:00 h infantiles. 10:00h adultos

#### **ARTÍCULO 1º**

La prueba se desarrollará en un circuito urbano (salida y meta: Muelle de Los Abrigos), según las distancias establecidas para cada una de las categorías en esta prueba, podrá participar cualquier persona acogiéndose a las categorías establecidas, pudiendo participar todas las personas que se encuentren aptas físicamente para finalizar el recorrido de la misma.

#### **ARTÍCULO 2º**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>EDADES</b>	<b>DISTANCIA</b>
PITUFOS	Menos de 4 años	100mts
SUB 8	De 4 a 7 años	200mts
SUB 10	8 y 9	300mts
SUB 12	10 y 11	500mts
SUB 14	12 y 13	500mts
SUB 16	14 y 15	5000mts
Sub 20	16 a 19	5000mts
Sub23	20 a 22	5000mts
Senior	23 a 34	5000mts
M35	35 a 39	5000mts
M40	40 a 44	5000mts
M45	45 a 49	5000mts
M50	50 a 54	5000mts
M55	55 a 59	5000mts
M60	60 a 64	5000mts
M65	65 a 69	5000mts
M70	70 a 74	5000mts
M75	75 a 79	5000mts
M80	80 a 84	5000mts
M85	Más de 85	
Handbike	+18	5000mts
Cat Ambulante	+18	5000mts
Cat Visual	+18	5000mts
Cat intelectual	+18	5000mts
Cat Auditiva	+18	5000mts

#### **PRECIO:**

Adultos y personas con discapacidad	<b>15,00 € (20€ desde 3 de Agosto)</b>
Niños (hasta 13 años)	<b>5€</b>

**NOTA:** Las categorías, Sub 20, Sub 23, Senior, Veteranos desde Master 35 a Master 80, categorías Adaptadas: Handbike, Ambulante, Visual, intelectual y Auditiva contarán con camiseta conmemorativa de la prueba.

Las categorías desde Pitufos hasta sub 16 no tienen camiseta, contarán con medalla finisher para todos los participantes.

### **ARTÍCULO 3º**

La prueba contará con los servicios de atención médica.

### **ARTÍCULO 4º**

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- No lleven dorsal bien visible en el pecho durante el recorrido, lo manipulen y/o lo cedan a otro.
- Corran con dorsal adjudicado a otro corredor.
- Entren en Meta sin Dorsal.
- No faciliten a la Organización la documentación que se le requiera.
- No atiendan a las instrucciones de la Organización.
- Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios y/o regalos.

A lo largo del circuito se establecerán controles con el fin de comprobar la correcta realización de la prueba. En caso de infracción por parte de algún atleta será automáticamente descalificado.

### **ARTÍCULO 5º**

Las inscripciones se llevarán a de la plataforma de internet **[www.conchipcanarias.com](http://www.conchipcanarias.com)**

Los precios para la carrera adulta serán los siguientes:

- Desde apertura de inscripciones hasta el domingo 9 de agosto: 15€
- Desde el lunes 10 de agosto hasta el domingo 23 de agosto: 20€.

La organización podrá cerrar inscripciones antes de dicha fecha si se ocupan todas las plazas disponibles.

Los precios de la carrera infantil serán siempre de 5€ hasta el cierre de inscripciones.

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA, excepto en los siguientes casos:

- Porque la prueba no se desarrolle.
- Por no haber participado en la prueba al estar cubierto el cupo de participantes.
- Por ingresos indebidos como consecuencia de errores de pago.

### **ARTÍCULO 6º**

#### **Clasificaciones:**

Se realizará clasificación general e individual para cada una de las categorías, según el orden de llegada a meta.

La organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan producirse al participar en esta prueba, bien así mismo o a cualquier otro.

#### **Entrega de premios y trofeos:**

Una vez finalizada la última prueba; se realizará una entrega de trofeos en el Muelle de Los Abrigos.

## **ARTÍCULO 7º**

### **Recogida de dorsales:**

La recogida de dorsales tendrá lugar en los diferentes puntos designados por la organización:

VIERNES 28 de Agosto en Deportes Empate (Zona muñeco de Nieve) en horario de tarde.

SÁBADO 29 de Agosto: Asociación de Vecinos de Los Abrigos en horario de **10:00 a 17:00** de manera ininterrumpida.

DOMINGO 30 de Agosto: **hasta una hora antes del inicio de la prueba** en las inmediaciones de la salida, solamente **casos aislados previo aviso a la Organización de la prueba. Pasada esta hora no se entregarán dorsales.**

Los dorsales deberán llevarse en la parte delantera del pecho.

Para la retirada de los dorsales habrán de presentar el certificado de inscripción o el D.N.I, en caso de ser menor de edad deberá aportar el permiso paterno/materno debidamente firmado.

## **ARTÍCULO 8º**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta, teniendo orden expresa la Policía Local de retirarlos del circuito, para evitar los accidentes que puedan provocar a los corredores.

## **ARTÍCULO 9º**

No habrá premios en metálico.

### **CATEGORÍAS INFERIORES:**

Medallas para todos los participantes.

### **CATEGORÍA CADETE, ABSOLUTA, VETERANOS, HANDBIKE Y AMBULANTE:**

Trofeo a los 3 primeros de cada categoría tanto masculino como femenino.  
Regalo al Campeón de la prueba, en categoría masculina y femenina.



## **ARTÍCULO 12º**

**PRUEBA PUNTUABLE X CIRCUTO 5KM CONCHIP CANARIAS CARRERAS EN RUTA 2026.**

La prueba será puntuable en el circuito Conchip Canarias; Para ver el reglamento al completo del circuito entra en la web de [www.conchipcanarias.com](http://www.conchipcanarias.com), cualquier incidencia pueden ponerse en contacto con J. Sanchís a través del mail.

**[sanchis@conchipcanarias.com](mailto:sanchis@conchipcanarias.com)**