

# **VII CARRERA POPULAR SAN BLAS-LOS ABRIGOS**

## **2023**

### **REGLAMENTO**

#### **VII CARRERA POPULAR SAN BLAS – LOS ABRIGOS 2023**

Fecha: 27 de Agosto. Hora de Inicio: 09:00 h.

#### **ARTÍCULO 1º**

La prueba se desarrollará en un circuito urbano (salida y meta: Muelle de Los Abrigos), según las distancias establecidas para cada una de las categorías en esta prueba, podrá participar cualquier persona acogiéndose a las categorías establecidas, pudiendo participar todas las personas que se encuentren aptas físicamente para finalizar el recorrido de la misma.

#### **ARTÍCULO 2º**

<b>CATEGORIAS</b>	<b>EDADES</b>	<b>DISTANCIA</b>
SUB 8	Menos 8	200mts
SUB 10	8 y 9	300mts
SUB 12	10 y 11	500mts
SUB 14	12 y 13	500mts
SUB 16	14 y 15	2500mts
SUB 20	16 a 19	5000mts
SUB 23	20 a 22	5000mts
SENIOR	23 a 34	5000mts
V35	35 a 39	5000mts
V40	40 a 44	5000mts
V45	45 a 49	5000mts
V50	50 a 54	5000mts
V55	55 a 59	5000mts
V60	60 a 64	5000mts
V65	65 a 69	5000mts
V70	70 a 74	5000mts
V75	75 a 79	5000mts
V80	Más de 80	5000mts
Handbike	+18	5000mts
Ambulante	+18	5000mts

#### **PRECIO:**

Adultos, Handbike y Ambulante	<b>12,00 €</b>
Niños (hasta 13 años)	<b>5€</b>

**NOTA:** Las categorías cadete, Sub 20, Sub 23, Senior, Veteranos (A-J), Handbike y Ambulante, contarán con camiseta conmemorativa de la prueba. Las categorías Pre-benjamín, Benjamín, Alevín e infantil, contarán con medalla para todos los participantes.

#### **ARTÍCULO 3º**

La prueba contará con los servicios de atención médica.

#### **ARTÍCULO 4º**

Serán automáticamente descalificados de la prueba todos los corredores que:

- No lleven dorsal bien visible en el pecho durante el recorrido, lo manipulen y/o lo cedan a otro.
- Corran con dorsal adjudicado a otro corredor.
- Entren en Meta sin Dorsal.
- No faciliten a la Organización la documentación que se le requiera.
- No atiendan a las instrucciones de la Organización.
- Los corredores descalificados perderán automáticamente toda opción a los premios y/o regalos.

A lo largo del circuito se establecerán controles con el fin de comprobar la correcta realización de la prueba. En caso de infracción por parte de algún atleta será automáticamente descalificado.

### **ARTÍCULO 5º**

Las inscripciones se llevarán a cabo en comercios en diferentes puntos del municipio. Además de en otros municipios así como a través de la plataforma de internet [www.conchipcanarias.com](http://www.conchipcanarias.com)

#### **Clasificaciones:**

Se realizará clasificación general e individual para cada una de las categorías, según el orden de llegada a meta.

La organización declina toda responsabilidad por los daños que puedan producirse al participar en esta prueba, bien así mismo o a cualquier otro.

#### **Entrega de premios y trofeos:**

Una vez finalizada la última prueba; se realizará una entrega de trofeos en el Muelle de Los Abrigos.

### **ARTÍCULO 6º**

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción **NO SERÁ REEMBOLSADA**, excepto en los siguientes casos:

- Porque la prueba no se desarrolle.
- Por no haber participado en la prueba al estar cubierto el cupo de participantes.
- Por ingresos indebidos como consecuencia de errores de pago.

### **ARTÍCULO 7º**

#### **Recogida de dorsales:**

La recogida de dorsales tendrá lugar en los diferentes puntos designados por la organización **el día previo a la prueba**, pudiéndose recoger **hasta una hora antes del inicio de la prueba** en las inmediaciones de la salida de la misma, **casos aislados previo aviso a la Organización de la prueba. Pasada esta hora no se entregarán dorsales.**

Los dorsales deberán llevarse en la parte delantera del pecho.

Para la retirada de los dorsales habrán de presentar el certificado de inscripción o el D.N.I, en caso de ser menor de edad deberá aportar el permiso paterno/materno debidamente firmado.

## ARTÍCULO 8º

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta, teniendo orden expresa la Policía Local de retirarlos del circuito, para evitar los accidentes que puedan provocar a los corredores.

## ARTÍCULO 9º

No habrá premios en metálico.

## CATEGORÍAS INFERIORES:

Medallas para todos los participantes en categorías de Pre-benjamín a Infantil.

## CATEGORÍA CADETE, ABSOLUTA, VETERANOS, HANDBIKE Y AMBULANTE:

Trofeo a los 3 primeros de cada categoría tanto masculino como femenino.

Regalo al Campeón de la prueba, en categoría masculina y femenina.

## ARTÍCULO 10º

Recorrido:



Partiendo de la zona de aparcamiento del muelle de Los Abrigos, los participantes se dirigirán hacia la calle La Marina, por donde ascienden hasta llegar a la calle Playa Grande, recorriendo esta, hasta la zona de aparcamiento, que se localiza, al final de esta.

- Se atraviesa la zona de aparcamiento de tierra, para conectar con la calle Bogavante, ascendemos y conectamos con la calle La Arena.
- Giramos por la calle La Arena y avanzamos por esta, hasta conectar de nuevo con la calle La Marina, para a continuación atravesar la plaza pública de los Abrigos, hasta conectar con la calle Sol.
- Avanzamos por la calle Sol, hasta llegar a la calle Agua Dulce.
- Se atraviesa la calle Agua Dulce, hasta llegar a la calle Las Rocas, que se localiza, al final del barrio. Una vez ahí, avanzamos por la zona de costa, por la avenida marítima.
- Avanzamos por la Avenida Marítima, hasta conectar con la calle Coral. Una vez en esta calle, se avanza hasta la calle Caracol, y luego se desciende por la calle El Cabo, para conectar de nuevo con la Avenida Marítima.
- Se avanza por la Avenida Marítima, hasta conectar con la calle La Sirenita.

- Se asciende por la calle La Sirenita, para conectar de nuevo con la calle Agua Dulce, por donde se avanza hasta conectar con la calle Estrella de Mar.
- Una vez ahí, descendemos por la calle Estrella de Mar, hasta conectar de nuevo con la calle La Marina.

**Todo el recorrido estará marcado y señalizado con las medidas oportunas para el buen desarrollo de la carrera evitando que cualquier corredor pueda equivocarse en alguno de los cruces.**

#### **ARTÍCULO 11º**

Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización que podrá modificar el programa de convocatoria hasta el mismo día de la prueba.

#### **ARTÍCULO 12º**

**PRUEBA PUNTUABLE VII CIRCUTO 5KM CONCHIP CANARIAS CARRERAS EN RUTA 2023.**

La prueba será puntuable en el circuito Conchip Canarias; Para ver el reglamento al completo del circuito entra en la web de [www.conchipcanarias.com](http://www.conchipcanarias.com), cualquier incidencia pueden ponerse en contacto con J. Sanchís a través del mail.

**[sanchis@conchipcanarias.com](mailto:sanchis@conchipcanarias.com)**