



**“Il Jornadas prácticas de senderismo adaptado e inclusivo”**

## Índice

<b>Normativa .....</b>	<b>2</b>
<b>Inscripciones, período y precio .....</b>	<b>2</b>
<b>Inscripciones y período.....</b>	<b>2</b>
<b>Precio .....</b>	<b>2</b>
<b>No participación y reembolso.....</b>	<b>2</b>
<b>Política de devoluciones .....</b>	<b>2</b>
<b>Actuaciones previstas .....</b>	<b>3</b>
<b>Programa de actividades .....</b>	<b>3</b>
<b>NOTA IMPORTANTE .....</b>	<b>4</b>

## II Jornadas prácticas de senderismo adaptado e inclusivo

El **Club Deportivo de la Asociación Montaña Para Todos** organiza las **II Jornadas prácticas de senderismo adaptado e inclusivo**.

El evento tendrá lugar los días 25 y 26 de octubre de 2025 en el **Campamento La Esperanza** (El Rosario).

Colaboran con la organización: la **Federación Insular de Montañismo de Tenerife**, la **Consejería Insular del Medio Natural, Sostenibilidad, Seguridad y Emergencias de Cabildo de Tenerife** y la **Fundación La Caixa**.

### Normativa

El evento se desarrollará íntegramente en el [Campamento La Esperanza](#), y podrán participar en los talleres de barra direccional y marcha nórdica adaptada cualquier persona mayor de 18 años, acogiéndose a la normativa establecida, pagando en tiempo y forma la cuota de inscripción que le corresponda según la modalidad para personas asociadas o no asociadas a Montaña Para Todos.

No se aceptan inscripciones el día del evento.

En caso de participar menores, estos estarán acompañados de familiares, tutores o representantes legales.

### Inscripciones, período y precio

#### Inscripciones y período

Las inscripciones deben realizarse a través de la plataforma online [www.conchipcanarias.com](http://www.conchipcanarias.com).

El plazo de inscripción es del 15 de julio hasta el 31 de agosto o completar el aforo.

**Plazas limitadas para personas con discapacidad: 15.**

#### Precio

Se establecen las siguientes cuotas:

- **Asociados de Montaña Para Todos: 15€.**
- **No asociados a Montaña Para Todos: 20€.**

**La inscripción incluye:** bolsa, gorra, camiseta conmemorativa y seguro de accidentes para las personas no federadas. Comidas durante la estancia del fin de semana y demás cosas que pueda ofrecer la organización.

### No participación y reembolso

#### Política de devoluciones

Una vez formalizada la inscripción, la organización no devolverá importe alguno de la misma.

## Actuaciones previstas

El Club Deportivo de la Asociación Montaña Para Todos realizará las jornadas de formación y senderismo adaptado e inclusivo, en el entorno natural del Campamento de La Esperanza (El Rosario), con la realización de talleres en:

- Conocimientos y práctica en barra direccional y marcha nórdica adaptada.
- Y de diversidad e inclusión.

## Programa de actividades

### Sábado 25 de octubre:

- 08.00 – 09.00 h: recepción de participantes y distribución de cabañas.
- 09.00 – 09.30 h: distribución de participantes en los talleres.
- 10.00 – 13.00 h Talleres:
  - 10.00 a 13.00 h: Taller práctico en barra direccional.
  - 10.00 a 13.00 h: Taller práctico en marcha nórdica adaptada.
  - 10.00 a 11.30 h: Taller Primeros auxilios adaptados.
  - 11.30 a 13.00 h: Taller de dinamización.
- 13.30 – 16.00 h: Almuerzo y sobremesa.
- 16.00 – 19.00 h: Talleres: se realizarán los mismos que los de la mañana, pero intercambiando los participantes entre ellos.
  - 16.00 a 19.30 h: Taller barra direccional.
  - 16.00 a 19.30 h: Taller marcha nórdica adaptada.
  - 16.00 a 17.30 h: Taller de dinamización.
  - 17.30 a 19.00 h: Taller Primeros auxilios adaptados.
- 20.00 h: cena.
- 21:30h: Actuación cultural canaria

### Domingo 26 de octubre:

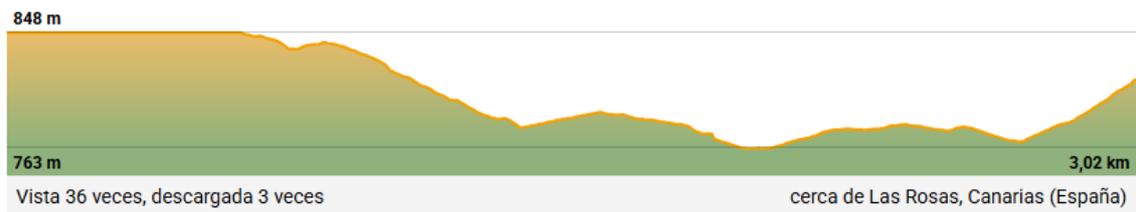
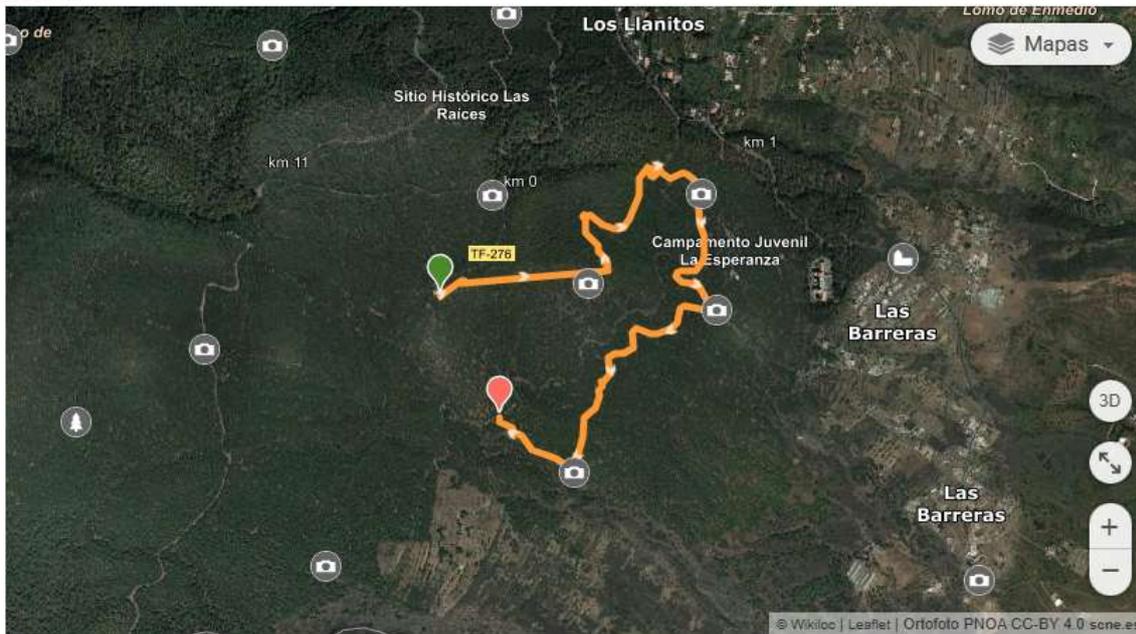
- 08.00 – 09.00 h: desayuno y reparto de picnic.
- 09.30 – 14.00 h: Ruta adaptada e inclusiva por los alrededores del Campamento: Joëlette, barra direccional y marcha nórdica adaptada.
- 14.30 h: almuerzo de confraternización.

### **Sendero de Las Raíces:**

La ruta de senderismo inclusivo transcurrirá por el Sendero de Las Raíces.

Partirá del Campamento La Esperanza y será circular (aunque en la imagen está marcada como lineal la ruta).

- **Distancia:** 5 km
- **Dificultad:** Fácil.
- **Tipo de ruta:** circular.
- **Desnivel positivo:** 59 m.
- **Desnivel negativo:** 100 m.
- **Altitud máxima:** 848 m.
- **Altitud mínima:** 763 m.



## NOTA IMPORTANTE

La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen:

- Certifica que está en buen estado físico y tiene realizado los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características.
- La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante en las II Jornadas prácticas de senderismo adaptado e inclusivo.
- Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.
- Conforme a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad de la Asociación Montaña Para Todos. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección de la Asociación Montaña Para Todos junto a una fotocopia de su DNI.
- La organización rechazará cualquier inscripción que no acepte las condiciones de este reglamento. En caso de dudas o de alguna situación no recogida se estará a lo que disponga la organización.
- La organización no se hará responsable de ningún daño moral que puedan sufrir los participantes durante el transcurso del evento.