



## ORGANIZACIÓN

Fasnía Fit Race Strong está organizado por el centro deportivo **Fasnía Fit Club** conjunto a la colaboración del **Ilustre Ayuntamiento de Fasnía** y patrocinadores que han velado por la gestión e impulso de dicho evento.

**Fecha:** 23 de MAYO 2026.

**Lugar:** Campo de Fútbol Miguel Díaz, Fasnía.

**Plazas:** 300 Plazas.

El evento se desarrollará sobre 4 categorías para los y las participantes:

- Funny Family.
- Junior.
- Parejas.
- Equipo.

Consta de distintas etapas en las que se trabajarán los cuatro bloques esenciales del ejercicio físico, en las cuales los y las participantes podrán poner a prueba sus límites en el mejor tiempo posible.

Estas etapas estarán subdivididas en dos tramos: *RUN + WORKOUT* (carrera y circuito).

La prueba tendrá una duración aproximada de entre 25 y 55 minutos. Dicho margen de duración se encuentra condicionado principalmente, por las distintas categorías de participación y por el nivel de los y las participantes.

Respecto a la dificultad técnica y al peso de los ejercicios que propondremos, es importante que se comprenda que nuestra mayor pretensión es crear un evento participativo, por lo que, la selección de las pruebas estará pensada para que todo tipo de perfiles deportivos puedan ser capaces de realizarlas. Obviaremos ejercicios muy técnicos, de disciplinas concretas o con un volumen de peso muy elevado. La idea es conseguir que los y las atletas lleguen a expresarse físicamente, pero con elementos que puedan realizar todas las disciplinas deportivas. Con esto pretendemos aunar deportistas de diferentes ídoles y que compitan en igualdad de condiciones.



## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Fasnía Fit Race Strong no depende de clasificación previa por lo que, cualquiera puede participar en el evento. Una vez confirmada la inscripción, se consideran aceptadas las siguientes condiciones:

- La edad mínima y máxima para los participantes dependerá de la categoría.
- La aceptación de los términos y las condiciones de participación.
- La manifestación y exoneración de responsabilidad.

## CATEGORÍAS Y SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

- **Categoría funny family:**
  - Edades comprendidas entre los 3 y los 11 años.
  - Los y las menores de edad, deberán ir acompañadas por su padre, madre o tutor/a legal.
- **Categoría junior:**
  - Edades comprendidas entre los 12 y 16 años, ambos inclusive, divididas según el número de participantes.
  - Esta modalidad cuenta con subcategoría: masculina y femenina.
- **Categoría pareja:**
  - A partir de los 16 años, con previa autorización de su padre, madre o tutor/a legal.
  - Se divide en tres subcategorías:
    - Masculino.
    - Femenino.
    - Mixto.
- **Categoría equipo:**
  - A partir de los 16 años.
  - Estarán compuestos por 5 personas, siendo 3 de un sexo y 2 del otro.

## LA COMPETICIÓN

### ***CHECK IN***

Una vez en el evento, las personas participantes tendrán que registrarse en el lugar indicado para recibir el chip. En el *check-in*, las personas participantes deberán presentar un documento oficial de identidad (NIF/NIE o pasaporte) y su



confirmación de inscripción.

### ***WARM UP***

Todas las personas participantes dispondrán de una zona de calentamiento designada por el equipo de la competición.

Para completar toda la competición **Fasnía Fit Race Strong** y recibir un tiempo de finalización válido, los y las participantes deben completar los kilómetros de carrera y los *workouts* en el orden designado (carrera, *workout*, carrera, *workout*, etc.) hasta un total de 2000 metros de carrera y 10 *workouts* diferentes.

- **Categoría funny family:** la prueba consta de 6-9 ejercicios distribuidos en 3 bloques con ejercicios accesibles. Una vez se ha finalizado el bloque, se deberá realizar la carrera. La distancia y número de repeticiones dependerá de la edad y la capacidad física del niño o la niña.

Dicha prueba deberá ejecutarla el o la menor junto a su adulto responsable (padre, madre o tutor/a legal).

- **Categoría junior:** la prueba consistirá en completar 200m de carrera, seguido de un *workout*, hasta completar un total de 5 *workouts*.
- **Categoría pareja:** la prueba consistirá en realizar 200m de carrera conjunta, seguido de un *workout* a realizar por ambos. Se podrá repartir o realizar en syncro dependiendo de la estación. Se finalizará la prueba una vez se hayan completado 2000m en carrera y 10 *workouts*.
- **Categoría equipo:** la prueba consistirá en completar 200m de carrera seguido de un *workout*. El equipo debe completar 10 carreras y 10 *workouts* realizando cada componente 2 carreras con sus 2 *workouts* no siendo obligatoria la ejecución de ambos seguidos (por ejemplo: el integrante A del equipo puede hacer el primer *workout* y el segundo o el primero, el noveno).

Cada vez que un componente realice su carrera y su *workout* deberá pasar por la zona de transición para ejecutar el choque y cambio de chip con su compañero o compañera de equipo. Si una misma persona realiza dos *workout* consecutivos, debe ir de todos modos a la zona de transición para el control de chip.

En el último *workout* todo el equipo deberá acompañar a la persona participante para la entrada de este en conjunto en meta.

**\*IMPORTANTE:** Cualquier vuelta incompleta, repetición mal ejecutada o incumplimiento de los estándares de movimientos conllevan una penalización.



## **WORKOUTS**

- Los *workouts* se deben completar en el orden establecido.
- Se deben cumplir los estándares de movimiento de todos los *workouts*.
- Los *workouts* se inician y finalizan en los puntos señalizados.
- Un *workout* se da por finalizado tras completar el número correcto de repeticiones y/o distancias.
- Todos los *workouts* se deben ejecutar con el peso establecido para cada categoría.

## **DESCRIPCIÓN DE LOS WORKOUTS**

### **CATEGORÍA PAREJAS Y EQUIPOS**

#### **1. ROW:**

Distancia: 800m.

- Antes de comenzar el *workout*, la máquina debe ser (re)ajustada.
- Los pies del o de la participante en activo no pueden tocar el suelo durante el ejercicio.
- Después de completar la distancia requerida (800 metros), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que ha completado la distancia.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, la pareja podrá abandonar el *workout*.
- El miembro de la pareja en reposo permanecerá en la zona designada.
- Para el intercambio, el miembro de la pareja que esté realizando el *workout*, deberá colocar los mandos en su lugar correspondiente para que, posteriormente, continúe el siguiente miembro no pudiendo pasar los mandos de mano a mano.

**\*Nota:** cada pareja puede ajustar la configuración del amortiguador según sus propias preferencias, pero, una vez que comienza el ejercicio, no se le permite cambiarlo y debe permanecer con el ajuste elegido hasta que se haya completado toda la distancia.

#### **2. FACING BURPEES OVER THE TRUNK:**

Número de repeticiones: 20.

- Antes de comenzar el *workout*, el o la participante deberá situarse a un lado del *trunk*.



- El o la participante deberá realizar un *burpee* frente al *trunk*.
- En la fase de *burpee*, el pecho deberá tocar el suelo completamente.
- Tras incorporarse, el o la participante deberá saltar sobre el *trunk* hasta el otro lado, pudiendo apoyarse en él.
- Cada combinación de *burpee* y salto sobre el *trunk* contará como una repetición válida.
- Para realizar el cambio entre participantes, el o la participante en activo deberá completar la repetición de forma íntegra (*burpee* y paso del cuerpo).
- Después de completar el número requerido de repeticiones (20), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra que confirmará que se ha completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, la pareja podrá abandonar el *workout*.
- El miembro de la pareja en reposo permanecerá en la zona designada.

Penalizaciones:

- Si el o la participante no realiza el *burpee* completo (sin contacto de pecho con el suelo) será NO REP.
- Si el o la participante pasa por debajo o lateral del *trunk* será NO REP.

**\*Nota:** el *trunk* será utilizado por dos parejas simultáneamente, por lo que se deberá respetar el espacio asignado a cada pareja.

**3. BOX JUMP/STEP OVER:**

Número de repeticiones: 50.

- Los cajones tendrán una altura de 60 centímetros para hombres y 50 centímetros para mujeres.
- Los y las participantes completarán 30 repeticiones en su cajón a repartir como quieran.
- Los y las competidoras pueden saltar o subir y bajar del cajón.
- En cada repetición, el o la competidora debe hacer contacto con la parte superior del cajón con ambos pies.
- Durante el proceso de bajar o saltar fuera de la caja, ambos pies deben hacer contacto con el suelo en el lado opuesto de la caja



donde comenzó la repetición para que se cuente la repetición.

- Se cuenta una repetición cuando ambos pies hacen contacto con el suelo en el lado opuesto de la caja donde comenzó la repetición.
- El o la participante debe subir o saltar encima de la caja; no pueden saltar por encima de toda la caja sin hacer contacto.
- Durante el proceso de saltar o subir y bajar de la caja, el cuerpo del o de la competidora debe pasar por encima de la parte superior de la caja. No se permite posicionar el cuerpo a un lado de la caja durante la repetición.
- No se utilizarán las manos para ayudar a completar la repetición al pasar por encima de la caja.
- Se permite que una mano haga contacto con la caja cuando un competidor está bajando o saltando desde la caja.

#### 4. SLAMBALL CLEAN:

Número de repeticiones: 30.

- Antes de comenzar el *workout*, el *slamball* deberá estar colocado en el suelo.
- División de pesos por categoría:
  - Mujeres: 20 kg.
  - Hombres: 30 kg.
- El o la participante deberá levantar el *slamball* desde el suelo hasta una posición de carga, finalizando con el cuerpo completamente extendido (cadera y rodillas extendidas).
- En cada repetición, el *slamball* deberá alcanzar una posición controlada a la altura del hombro o superior.
- El *slamball* podrá bajarse tanto por delante como por detrás del cuerpo entre repeticiones.
- Cada levantamiento completo con extensión total del cuerpo contará como una repetición válida.
- Después de completar el número requerido de repeticiones (30), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra que confirmará que ha completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, la pareja podrá abandonar el *workout*.
- El miembro de la pareja en reposo permanecerá en la zona



designada.

Penalización:

- Si el participante no alcanza la extensión completa de cadera y rodillas será NO REP.

**5. LUNGE SYNCRO TRUNK:**

Distancia: 80m.

- Antes de comenzar el workout, ambos participantes deberán colocarse el *trunk* sobre los hombros.
- Ambos participantes deberán realizar zancadas de forma sincronizada a lo largo del recorrido marcado.
- En cada repetición, las rodillas de ambos participantes deberán tocar el suelo al mismo tiempo.
- El avance sólo será válido si el movimiento se realiza de forma simultánea y coordinada entre ambos miembros de la pareja.
- No se permite dar pasos en medio de una repetición y otra.
- El *trunk* deberá permanecer apoyado sobre los hombros durante todo el ejercicio, sólo se permitirá bajarlo para realizar el cambio de lado del *trunk* a mitad de recorrido.
- Después de completar la distancia requerida (80 metros), uno o una de las participantes debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que han completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, la pareja podrá abandonar el workout.
- En el comienzo, las dos personas participantes estarán detrás de la línea y, al finalizar, bastará con que la primera persona traspase la línea final.

Penalizaciones:

- Si las zancadas no se realizan de forma sincronizada (rodillas no contactan a la vez) será NO REP, teniendo que retroceder un paso.
- Si alguno de los o las participantes pierde el control del *trunk* será NO REP.
- En caso de que se baje el trunk entre el inicio- medio y medio-final del recorrido, supondrá una penalización de 40 segundos.



## 6. HEAVY SINGLE UNDERS:

Número de repeticiones: 30.

- **Inicio:**
  - El o la atleta comienza con la cuerda pesada en las manos y con ambos pies detrás de la línea de inicio (si aplica).
- **Ejecución:**
  - Cada salto debe ser un giro completo de la cuerda bajo los pies (single under).
  - El salto debe ser limpio: ambos pies deben despegar del suelo en cada repetición.
  - La cuerda debe pasar completamente por debajo de los pies en cada salto para contar la repetición.
  - No se permite saltar a un pie (salto cojo) de forma repetitiva para contar repeticiones.
  - El o la atleta debe completar 100 repeticiones válidas.

### Penalizaciones:

- Si la cuerda no pasa por debajo completamente, la repetición será NO REP.
- Si el salto es incompleto (sin despegar los dos pies), será NO REP.

### Aclaraciones:

- El conteo de repeticiones será llevado por un o una jueza.
- El o la atleta puede descansar en cualquier momento, pero el cronómetro no se detiene.
- Se permite detenerse para desenredar la cuerda si es necesario, sin penalización de repeticiones.

## 7. TIRE FLIP (VOLTEO DE RUEDA):

Distancia: 80m

- **Inicio:**
  - El o la atleta comienza de pie frente a la rueda, sin tocarla, detrás de la línea de inicio (si aplica).
- **Ejecución:**
  - El o la atleta debe levantar y voltear la rueda, desplazándola hacia adelante.
  - Cada "flip" debe mover la rueda completamente hacia



adelante para contar.

- El o la atleta puede usar ambas manos y cualquier técnica de levantamiento, siempre y cuando no se arrastre la rueda sin levantarla.
- Se deben completar 80 metros de avance total con la rueda.

Penalizaciones:

- Arrastrar la rueda sin levantarla cuenta como NO REP.
- No completar la distancia asignada resultará en descalificación o penalización según el reglamento del evento.
- Si se voltea la rueda fuera del carril asignado, se deberá corregir sin avanzar metros.

Aclaraciones:

- El o la atleta puede descansar en cualquier momento, pero el tiempo de ejecución no se detiene.
- Está permitido ajustar la posición de la rueda manualmente si se desvía mucho del carril.

**8. DEVIL PRESS:**

Distancia: 80m.

- Antes de comenzar el *workout*, las mancuernas deberán estar colocadas en el suelo.
- División de pesos por categoría:
  - Mujeres: 10 kg.
  - Hombres: 15 kg.
- El o la participante deberá realizar un *burpee* sujetando la mancuerna, seguido de un movimiento continuo hasta llevarla por encima de la cabeza.
- La repetición finalizará con el brazo completamente extendido por encima de la cabeza y el cuerpo en posición erguida.
- El movimiento debe realizarse de forma fluida, sin detenerse entre fases.
- Después de completar el número requerido de repeticiones (30), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que ha completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, la pareja podrá abandonar el *workout*.



- El miembro de la pareja en reposo permanecerá en la zona designada.

Penalizaciones:

- Si el o la participante no extiende completamente los brazos por encima de la cabeza será NO REP.
- Si no se realiza el *burpee* completo será NO REP.

**9. PLATE SIT-UP TO STAND:**

Número de repeticiones: 30.

- Antes de comenzar el *workout*, el disco deberá estar colocado en el suelo.
- División de pesos por categoría:
  - Mujeres: 10 kg.
  - Hombres: 15 kg.
- El o la participante deberá comenzar tumbado en el suelo sujetando el disco.
- En cada repetición, el o la participante, deberá llevar el disco por detrás de la cabeza tocando el suelo, realizar un sit-up y continuar el movimiento hasta ponerse de pie.
- La repetición finalizará con el o la participante completamente erguido y el disco controlado.
- El movimiento debe realizarse de forma continua desde el suelo hasta la posición de pie (extensión de cadera).
- Después de completar el número requerido de repeticiones, el o la participante deberá levantar el brazo para llamar a un o una árbitra, que confirmará que ha completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, la pareja podrá abandonar el *workout*.
- El miembro de la pareja en reposo permanecerá en la zona designada.

Penalizaciones:

- Si el disco no toca el suelo por detrás de la cabeza será NO REP.
- Si el o la participante no finaliza completamente de pie y con la cadera extendida, será NO REP.

**10. GARRAFÓN CARRY:**

Distancia: 200m.



- División de pesos: 22 kg para ambas categorías.
- Este *workout* comienza recogiendo el garrafón por las dos personas participantes de manera conjunta (cada uno por un asa) antes de la línea de salida.
- El garrafón debe llevarlo cada miembro de la pareja con los brazos extendidos.
- Está permitido dejar el garrafón en el suelo para descansar.
- El *workout* se completa cuando se ha recorrido la distancia y el garrafón se deposita en la zona estipulada junto a la línea de meta.

### CATEGORÍA JUNIOR

#### 1. ROW:

Distancia: 400m.

- Antes de comenzar el *workout*, la máquina debe ser (re)ajustada.
- Los pies del o de la participante no pueden tocar el suelo durante el ejercicio.
- Después de completar la distancia requerida (400 metros), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que ha completado la distancia.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, el o la participante podrá abandonar el *workout*.

**\*Nota:** cada participante puede ajustar la configuración del amortiguador según sus propias preferencias, pero una vez que comienza el ejercicio, no se le permite cambiarlo y debe permanecer con el ajuste elegido hasta que haya completado toda la distancia.

#### 2. BOX JUM/STEP OVER:

Número de repeticiones: 20.

- Antes de comenzar el *workout*, el o la participante deberá situarse frente al cajón.
- Los cajones tendrán una altura de 50 centímetros.
- El o la participante deberá saltar o subir al cajón y pasar al otro lado.
- En caso de realizar *step over*, deberá subir completamente al cajón antes de bajar por el lado opuesto.
- No está permitido rodear el cajón.
- Cada paso completo al otro lado del cajón contará como una



repetición válida.

- Después de completar el número requerido de repeticiones (20), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que ha completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, el o la participante podrá abandonar el *workout*.

Penalizaciones:

- Si el o la participante no pasa por encima del cajón será NO REP.
- Si no extiende completamente el cuerpo sobre el cajón será NO REP.

### 3. LUNGE MINI TRUNK:

Distancia: 60m.

- Antes de comenzar el *workout*, el o la participante deberá colocarse el mini *trunk* sobre los hombros.
- El o la participante deberá realizar zancadas a lo largo del recorrido marcado.
- En cada repetición, la rodilla trasera deberá tocar el suelo.
- El mini *trunk* deberá permanecer apoyado sobre los hombros durante todo el ejercicio.
- Después de completar la distancia requerida (60 metros), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que ha completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, el o la participante podrá abandonar el *workout*.

Penalización:

- Si la rodilla no contacta con el suelo será NO REP.
- Si el o la participante pierde el control del mini *trunk* será NO REP.

### 4. DEVIL PRESS:

Número de repeticiones: 20.

- Antes de comenzar el *workout*, las mancuernas deberán estar colocadas en el suelo.
- División de pesos por categoría:
  - Mujeres: 5 kg.
  - Hombres: 7 kg.



- El o la participante deberá realizar un *burpee* sujetando las mancuernas, seguido de un movimiento continuo hasta llevar ambas por encima de la cabeza.
- La repetición finalizará con los brazos completamente extendidos por encima de la cabeza y el cuerpo en posición erguida.
- El movimiento debe realizarse de forma fluida, sin detenerse entre fases.
- Después de completar el número requerido de repeticiones (20), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que ha completado el ejercicio.
- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, el o la participante podrá abandonar el *workout*.

Penalización:

- Si el o la participante no extiende completamente los brazos por encima de la cabeza será NO REP.
- Si no se realiza el *burpee* completo será NO REP.

**5. PLATE SIT-UP TO STAND:**

Número de repeticiones: 20.

- Antes de comenzar el *workout*, el disco deberá estar colocado en el suelo.
- División de pesos por categoría:
  - Mujeres: 5 kg.
  - Hombres: 5 kg.
- El o la participante deberá comenzar tumbada en el suelo sujetando el disco.
- En cada repetición, deberá llevar el disco por detrás de la cabeza tocando el suelo, realizar un *sit-up* y continuar el movimiento hasta ponerse de pie.
- La repetición finalizará con el o la participante completamente erguida y el disco controlado.
- El movimiento debe realizarse de forma continua desde el suelo hasta la posición de pie.
- Después de completar el número requerido de repeticiones (20), el o la participante debe levantar el brazo para llamar a un o una árbitra y confirmar que ha completado el ejercicio.



- Al recibir la confirmación de finalización por parte del o de la árbitra, el o la participante podrá abandonar el *workout*.

Penalización:

- Si el disco no toca el suelo por detrás de la cabeza será NO REP.
- Si el o la participante no finaliza completamente de pie será NO REP.

### **ÁRBITROS Y HEAD JUDGES**

Para cada *workout*, se designará un árbitro o árbitra que será responsable de asegurar que los y las participantes completen el *workout* de manera correcta y segura, cumpliendo con todos los estándares de movimiento.

El incumplimiento de la estación u orden del o de la árbitra se acometerá como penalización.

Todas las decisiones del o de la árbitra, el *head judge*, el equipo directivo de la carrera y, en general, la organización del evento, son **definitivas**.

### **ROPA Y ACCESORIOS**

La forma de vestirse para la competición es decisión de cada participante.

Las personas participantes no podrán recibir ninguno de los accesorios permitidos de personas ajenas a la competición y deberán llevarlos en todo momento.

- **Accesorios permitidos:**
  - Rodilleras.
  - Guantes.
  - Cinturón de halterofilia.
  - Muñequeras.
  - Sistema de hidratación (por ejemplo: chalecos).
- **Accesorios no permitidos:**
  - Auriculares.
  - Correas de levantamiento de peso.
  - Móviles.

- **Avituallamiento:**

Al final de la carrera, habrá agua y otros bienes disponibles en la zona de transición para los y las atletas. Otras bebidas o productos nutricionales están permitidos siempre y cuando los transporte el o la propia atleta, estando prohibido



que reciban productos de personas ajenas a la competición.

También se dispondrá de ropa vieja a la finalización del evento.

## RESULTADOS Y CLASIFICACIONES

A tiempo real contaremos con los resultados, por lo que se podrá conocer el tiempo de realización y, posteriormente las clasificaciones.

- **Categoría funny family:**
  - Sin clasificación: todos los niños y niñas recibirán una medalla.
- **Categoría junior:**
  - Masculino: primer, segundo y tercer puesto.
  - Femenino: primer, segundo y tercer puesto.
- **Categoría pareja:**
  - Masculino: primer, segundo y tercer puesto.
  - Femenino: primer, segundo y tercer puesto.
  - Mixto: primer, segundo y tercer puesto.
- **Categoría equipo:**
  - Primer, segundo y tercer puesto.

## PENALIZACIONES

- **Por tiempo:**
  - Vueltas incompletas.
  - Distancia y *workouts* incompletos o no realizados.
  - Orden incorrecto de los *workouts*/carrera.
  - Entrada y salida errónea de la zona de transición.
  - Incumplimiento de los estándares de movimiento.
- **Descalificación.**

## NORMAS DE CONDUCTA

Todas las personas participantes se comprometen a competir de manera justa y honorable. La falta de deportividad, como, por ejemplo: los intentos de engaño, la manipulación, las disputas excesivas, así como la interrupción y/o la obstrucción de la competición de otros participantes, pueden dar lugar a la suspensión, la descalificación y la prohibición de por vida de la competición o, incluso, a acciones legales.



Cualquier participante que sea suspendido de la competición o vetado para futuros eventos no recibirá el reembolso de ninguna tarifa o cuota. Esto también se aplica a otros comportamientos que puedan perjudicar o molestar a participantes, voluntarios/as, personal, patrocinadores/as y/o espectadores/as.

La organización del evento se reserva el derecho de aplicar cualquiera de las acciones señaladas previamente.

### INSCRIPCIÓN Y POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN

- **Categoría funny family:** 10€.
- **Categoría junior:** 15€.
- **Categoría pareja:** 60€.
- **Categoría equipo:** 100€.

Una vez formalizada la inscripción, la organización no devolverá importe alguno de la misma. Si se deseara anularla por causa justificada o lesión con certificado médico, se puede contratar un seguro de cancelación por 8€ adicionales a la hora de realizar la inscripción y, se devolvería el resto del importe, quedando establecida la fecha de devolución, en este caso, el **15 de mayo de 2026**.

Los cambios de participantes o la cesión están permitidos desde la misma plataforma, accediendo a la zona participante y, finalizando el plazo para ello el **15 de mayo de 2026**.

En caso de que la carrera tenga que aplazarse o suspenderse, la organización se compromete a reservar el dorsal de la prueba para la nueva fecha en que se fije su celebración.