



REGLAMENTO OFICIAL – IX CIRCULAR LAS CARBONERAS TRAIL 2026

1. INTRODUCCIÓN Y ORGANIZACIÓN

La novena edición de la **Circular Las Carboneras Trail 2026** es una carrera por montaña organizada por el **Club Deportivo Vallivana**. Cuenta con la colaboración de la **Federación Insular de Montañismo de Tenerife**, **Protección Civil de La Laguna**, el **Organismo Autónomo de Deportes de La Laguna (OAD)**, **Conchip Canarias S.L.**, **Reformas Fernando Siverio**, **Deportes Empate** y diversos patrocinadores.

El objetivo principal es fomentar la práctica deportiva federada de Carreras por Montaña con total respeto a la naturaleza, promoviendo buenas prácticas medioambientales y valores de compañerismo, solidaridad y deportividad.

Cualquier persona, por el hecho de inscribirse de manera libre y voluntaria, declara conocer y aceptar el presente Reglamento.

2. FECHA Y REQUISITOS DE EDAD

La prueba se celebrará el **21 de junio de 2026**.

- **Edad mínima:** Se establece en **18 años cumplidos** dentro del año 2026 para todas las modalidades (Trail, Senderismo y Marcha Nórdica).
- **Autorización:** Aquellas personas que cumplan los 18 años después del 21 de junio de 2026 deberán aportar autorización paterna/tutor legal.
- **Animales:** No está permitida la participación con perros u otros animales en ninguna modalidad.

3. MODALIDADES Y RECORRIDOS

El trayecto transcurre mayormente por senderos señalizados de alto valor ecológico, con zonas de sombra y desnivel.

3.1. Modalidad TRAIL (Competitiva)

- **Distancia:** 14 Km (aprox.).
- **Descripción del Recorrido:** Salida de la plaza de Las Carboneras. El itinerario incluye el paso por pistas (Lomo los Dragos), senderos técnicos y zonas emblemáticas como las plantaciones de ñameras, pista de las Hiedras y el caserío del Río.



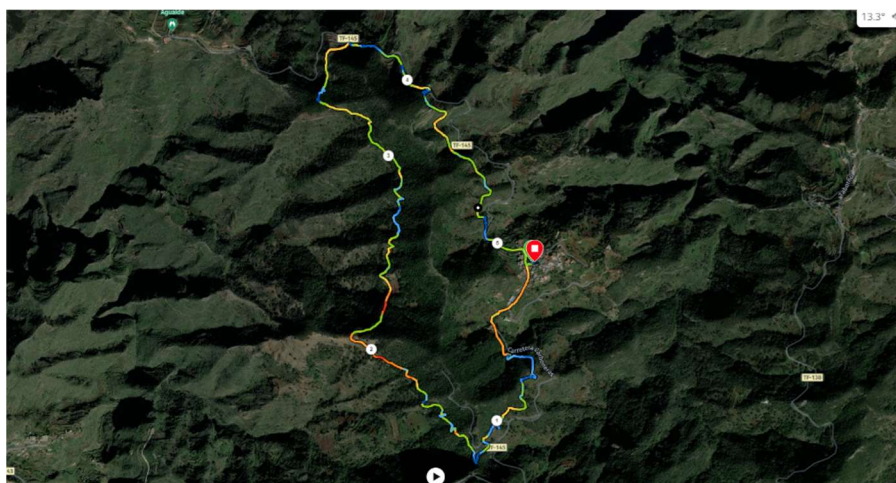
- **Tramo Final:** Al llegar al Km 11, tomamos el desvío a la izquierda hacia Taborno. Una vez en el pueblo (Km 12), nos incorporamos a la carretera por la izquierda dirección Las Carboneras. Es obligatorio circular estrictamente por el arcén derecho. Tras aproximadamente 300 metros, abandonamos el asfalto entrando en el sendero a mano derecha, descendiendo hacia el barranco para afrontar la última subida (Km 13) que nos llevará de regreso a la plaza de Las Carboneras (Meta).



- **Enlace Track:** <https://inscripciones.conchipcanarias.com/inscripcion/9a-circular-las-carboneras-trail-2026/documentos/>

3.2. Modalidad SENDERISMO y MARCHA NÓRDICA (No Competitivas)

- **Distancia:** 5,2 Km (aprox.).
- **Recorrido:** Salida de la plaza de Las Carboneras. En el Km 1 se toma un cruce a la derecha. Tras bajada de 250m, nuevo cruce a la derecha realizando una ruta circular que finaliza en la misma plaza.





- **Enlace Track:** <https://connect.garmin.com/app/activity/3450115854>

Nota: La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido o suspender la prueba si las condiciones climáticas o alertas oficiales así lo requieren.

4. INSCRIPCIONES

La inscripción es personal e intransferible y se realizará exclusivamente a través de www.conchipcanarias.com.

- **Periodos:**
 - Apertura: 15 de diciembre de 2025 a las 10:00 h.
 - Cierre: 31 de mayo de 2026 a las 12:00 h (o hasta agotar plazas).
- **Límite de plazas:** Trail (300), Senderismo (80), Marcha Nórdica (50).

Precios y Cuotas:

- **1er Plazo (Hasta 30 abril):**
 - Federados (Montaña/Atletismo): 20€.
 - No Federados: 22€.
- **2do Plazo (1 al 31 mayo):**
 - Tarifa única: 25€.

Política de Cancelación: Una vez formalizada la inscripción, **no se devolverá el importe** salvo que se haya contratado el **Seguro de Cancelación Opcional (10€)** en el momento de inscribirse. La fecha límite para solicitar la devolución mediante este seguro es el 14 de junio de 2026. En caso de suspensión o aplazamiento por fuerza mayor, se reservará el dorsal para la nueva fecha.



5. SEGURIDAD Y CORTES DE TIEMPO

La prueba contará con ambulancias medicalizadas, grupo de rescate y "corredores escoba" para cerrar la carrera.

- **Tiempos de Corte:** La Organización se reserva el derecho de establecer tiempos de paso máximos (cortes) en los avituallamientos para garantizar la seguridad y el cumplimiento de los horarios. Dichos tiempos, de establecerse, serán comunicados en la charla técnica o canales oficiales.
- **Retirada:** En caso de abandono, es obligatorio avisar al personal de organización o al control más cercano. Si es por lesión, la organización gestionará el rescate.

6. AVITUALLAMIENTOS Y ECO-RESPONSABILIDAD

La prueba discurre por parajes protegidos de Anaga.

- **Residuos:** Está terminantemente prohibido arrojar basura. Habrá puntos de recogida selectiva en cada avituallamiento.
- **Sin Vasos:** No se facilitarán vasos de plástico. Es **obligatorio** portar recipiente propio.
- **Ubicación (Trail 14k):** Km 4.3 (líquido), Km 8 (líquido/sólido) y Meta (comida final).

7. MATERIAL OBLIGATORIO (TRAIL 14KM)

La organización realizará controles de material aleatorios. La falta de este material será motivo de sanción o descalificación.

Obligatorio:

- Recipiente para líquidos (Vaso silicona, botellín, etc.).
- Reserva de agua mínima de 500 ml.
- **Teléfono móvil:** Con batería y encendido.
- Dorsal: Siempre visible.



Recomendado (Aconsejable):

- Silbato.
- Geles/Barritas (marcados con el nº de dorsal).
- GPS con track descargado.
- Bastones: Si se usan, deben llevarse de salida a meta. Prohibido dejarlos o recogerlos en el recorrido.

8. CATEGORÍAS Y PREMIOS

Se entregarán trofeos a los 3 primeros/as de la General Absoluta y medallas a los 3 primeros/as de cada subcategoría. Todos los participantes que finalicen recibirán **Medalla Finisher**.

8.1. Modalidad TRAIL (14 Km) Categorías por edad (cumplida durante 2026):

- **Sub-20:** 18-19 años.
- **Sub-23:** 20-22 años.
- **Senior:** 23-39 años.
- **Máster A:** 40-49 años.
- **Máster B:** 50-59 años.
- **Máster C:** 60-69 años.
- **Máster D:** 70-79 años.
- **Mayores de 75 años:** Para participar es **obligatorio** estar Federado en Atletismo o Montaña debido a las condiciones de la póliza de seguros.

8.2. Categorías Personas con Discapacidad (Trail) Para deportistas con discapacidad acreditada ($\geq 33\%$). Se debe adjuntar certificado en la inscripción.

1. **Discapacidad Auditiva.**
2. **Discapacidad Visual.**
3. **Discapacidad Intelectual.**
4. **Categoría Ambulante:** Discapacidad física (no usuarios de silla de ruedas) no incluida en las anteriores.



8.3. Senderismo y Marcha Nórdica (5,2 Km) Modalidades **no competitivas**.

Categoría única Absoluta (18-74 años).

- *Marcha Nórdica*: Imprescindible uso de bastones específicos y asistencia a charla técnica.

9. RÉGIMEN DISCIPLINARIO

El incumplimiento de las normas conllevará sanciones de tiempo o descalificación directa.

- **Descalificación**: Tirar basura, no socorrer a otro participante, atajar voluntariamente, participar con dorsal ajeno o sin inscripción, desobedecer a la organización.
- **Penalización (tiempo)**: Dorsal no visible (10 min), falta de respeto (30 min - Descalificación si reincide), atajar involuntariamente.

10. ENTREGA DE DORSALES.

MIÉRCOLES DIA 17 JUNIO. (DEPORTES EMPATE) De 17:15 a 20:15.

JUEVES DIA 18 JUNIO. (DEPORTES EMPATE) De 10:15 a 13:30 y de 17:00 a 20:00.

VIERNES DIA 19 JUNIO. (B RUNNER) De 17:00 a 20:00.

El día de la carrera no se entregará dorsales.

10.1 PROGRAMA

- **21 Junio 2026 (Día de la Carrera):**
 - 08:45 - Cámara de llamadas y control de material (Trail).
 - 09:00 - Salida Trail 14km.
 - 09:10 - Salida Marcha Nórdica.
 - 09:15 - Salida Senderista.
 - 12:30 - Cierre de Meta.
 - 13:00 - Entrega de Premios y clausura con comida.



11. DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Al inscribirse, el participante declara encontrarse en adecuado estado de salud física y mental para afrontar la prueba, eximiendo a la organización de responsabilidad por accidentes derivados de la práctica deportiva o condiciones previas. Asimismo, autoriza el uso de su imagen para fines clasificatorios y promocionales del evento.

