



Distancia **5000** Metros

#### CATEGORIA: SUB 20 F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	136	280	NAJIYA	LUIS FAYE	INDEPENDIENTE	0:37:35	7,31	0:00:00

#### CATEGORIA: SUB 20 M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	18	330	ÁNGEL GABRIEL	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	0:22:26	4,29	0:00:00
2	89	319	AYTHAMY	LUIS VARGAS	INDEPENDIENTE	0:31:32	6,18	0:09:06
3	100	346	OLIVER	DOMÍNGUEZ PEREZ	INDEPENDIENTE	0:32:28	6,30	0:10:02
4	114	332	GABRIEL	LÓPEZ RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	0:34:22	6,52	0:11:56

#### CATEGORIA: SUB 23 F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	134	272	ALMA	URO ROMAN	INDEPENDIENTE	0:37:19	7,28	0:00:00

#### CATEGORIA: SUB 23 M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	79	343	DARÍO	DÁMASO MONTES DE	INDEPENDIENTE	0:30:02	6,00	0:00:00

#### CATEGORIA: SENIOR F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	30	318	YANA	ELISEEVA	INDEPENDIENTE	0:24:35	4,55	0:00:00
2	38	202	ISABELLA	MS	FC BOX	0:25:20	5,04	0:00:45
3	77	211	LAURA	LOZANO GARCIA	ARENA PALACE	0:29:58	5,60	0:05:23
4	81	230	NAIRA	CAMPOS RODRÍGUEZ	FC BOX	0:30:30	6,06	0:05:55
5	83	223	MARIA DEL CRIST	GABINO GONZÁLEZ	EXCELSIOR FITNESS GÚÍMAR	0:30:33	6,07	0:05:58
6	97	344	AZAHARA	MONTANEZ RUIZ	EN ATTENTE DE PAIEMENT	0:32:15	6,27	0:07:40
7	98	250	EVA	GALERA NAVARRO	ATLETISMO ARONA	0:32:21	6,28	0:07:46
8	110	268	EVA LORENA	CABRERA HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	0:33:47	6,45	0:09:12
9	120	245	MELANIA	MESA ALONSO	INDEPENDIENTE	0:35:24	7,05	0:10:49
10	123	312	SANDRA	IBAÑEZ BARRIOS	INDEPENDIENTE	0:36:06	7,13	0:11:31
11	124	303	ESTEFANIA DE AB	ARMAS HEYDER	INDEPENDIENTE	0:36:07	7,13	0:11:32
12	125	258	CRISTINA	CORCHERO FERNÁNDE	INDEPENDIENTE	0:36:19	7,16	0:11:44
13	126	384	MARISOL	MARTINEZ QUILES	INDEPENDIENTE	0:36:29	7,18	0:11:54
14	129	261	DIANA	GALERA NAVARRO	CLUB ATLETISMO ARONA	0:36:44	7,21	0:12:09





Distancia **5000** Metros

15	131	254	NAYSLA	HERNANDEZ ESTARICO	MUSHING ISLAND	0:37:00	7,24	0:12:25
16	138	283	NATALIA	GUANCHE CHICO	INDEPENDIENTE	0:37:43	7,33	0:13:08
17	139	251	DEBORAH	PRATS BADIOLA	ATLETISMO ARONA	0:38:02	7,36	0:13:27
18	141	242	MÓNICA	VARGAS VILLATE	INDEPENDIENTE	0:38:19	7,40	0:13:44
19	142	210	NÁYADE	PÉREZ TAVÍO	PATEA SAN BORONDON	0:38:41	7,44	0:14:06
20	145	391	LEA	HERNÁNDEZ CURBELO	INDEPENDIENTE	0:39:13	7,51	0:14:38
21	153	293	DANIELA	NAVARRO GARCIA	INDEPENDIENTE	0:40:44	8,09	0:16:09
22	154	309	DIANA	MARTIN LEMUS	FC BOX	0:42:19	8,28	0:17:44
23	156	296	NORELY	GÓMEZ BARRIOS	INDEPENDIENTE	0:45:47	9,09	0:21:12
24	163	247	NURIA	FUSTER MONTES DE O	INDEPENDIENTE	0:51:13	10,15	0:26:38
25	164	270	ELISABETH	CABRERA NAVARRETE	INDEPENDIENTE	0:56:39	11,20	0:32:04

### CATEGORIA: SENIOR M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	1	394	YACOMAR	GARCÍA MARTIN	NORTH TRAIL	0:19:04	3,49	0:00:00
2	3	201	JOSE DAVID	MARTIN GONZALEZ	TOP TRAIL	0:19:22	3,52	0:00:18
3	5	386	SAMUEL	RODRÍGUEZ MEJÍAS	C.T. CANDETLON	0:20:05	4,01	0:01:01
4	7	253	AIRAM	GIL CASTRO	MUSHING ISLAND	0:20:38	4,08	0:01:34
5	13	379	ALE	SANTOS HERNÁNDEZ	C.D.TRAVERTORO	0:21:38	4,20	0:02:34
6	24	290	IVAN	BARRERA CABRERA	CD VALLIVANA	0:23:31	4,42	0:04:27
7	25	334	JOSE DANIEL	LOPEZ SOTO	CD VALLIVANA	0:23:33	4,43	0:04:29
8	26	218	RAFAEL	NUÑEZ	GUAMA TRAIL	0:23:34	4,43	0:04:30
9	31	255	FRAN	RODRIGUEZ	FC BOX	0:24:45	4,57	0:05:41
10	33	304	MICHAEL MAXIMI	PUNZER	INDEPENDIENTE	0:24:53	4,59	0:05:49
11	36	233	OLIVER	MARCELINO VICENTE	A MÍ BOLA TEAM	0:25:12	5,02	0:06:08
12	43	340	JARED	CABRERA GARCIA	CD JUNTOS MÁS FUERTES	0:25:52	5,10	0:06:48
13	46	329	DAVID	MARRERO	INDEPENDIENTE	0:26:17	5,15	0:07:13
14	48	335	CARLOS	TRUJILLO FRIAS	ZARZEROS TRAIL	0:26:25	5,17	0:07:21
15	49	328	JOSÉ	MARRERO	INDEPENDIENTE	0:26:25	5,17	0:07:21
16	54	375	SAÚL	EXPÓSITO MARTÍN	INDEPENDIENTE	0:27:35	5,31	0:08:31
17	55	364	ENRIQUE	OLIVA-TRISTAN BAZO	INDEPENDIENTE	0:27:37	5,31	0:08:33





Distancia **5000** Metros

18	56	281	DANIEL	COSTA VALCÁRCEL	INDEPENDIENTE	0:27:37	5,31	0:08:33
19	62	323	SIMON BAUTISTA	LOVERA DE LEON	INDEPENDIENTE	0:28:37	5,43	0:09:33
20	63	327	MATEO	GONZÁLEZ GUTIÉRREZ	INDEPENDIENTE	0:28:57	5,47	0:09:53
21	64	345	GILBERTO	TORRES BARRERA	INDEPENDIENTE	0:28:57	5,47	0:09:53
22	65	252	PABLO	GALERA NAVARRO	ATLETISMO ARONA	0:29:03	5,49	0:09:59
23	66	227	IVÁN	RODRÍGUEZ PÉREZ	INDEPENDIENTE	0:29:03	5,49	0:09:59
24	68	390	ALEJANDRO JONA	HERNÁNDEZ HERNÁND	INDEPENDIENTE	0:29:23	5,53	0:10:19
25	69	269	JAIRO	ALONSO SOTO	INDEPENDIENTE	0:29:32	5,54	0:10:28
26	71	241	EDGAR	CHUECA MORENO	INDEPENDIENTE	0:29:43	5,57	0:10:39
27	73	273	DANIEL	MARTÍN DONATE	INDEPENDIENTE	0:29:45	5,57	0:10:41
28	94	341	ALEJANDRO	GONZÁLEZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	0:32:01	6,24	0:12:57
29	95	380	ALEJANDRO	LUIS RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	0:32:02	6,24	0:12:58
30	102	207	JOSÉ SAÚL	PÉREZ DÍAZ	INDEPENDIENTE	0:32:41	6,32	0:13:37
31	106	278	CHRISTOPHER	GALVÁN BÁEZ	INDEPENDIENTE	0:33:04	6,37	0:14:00
32	111	383	TANAUSU	LUIS LUIS	INDEPENDIENTE	0:33:58	6,48	0:14:54
33	143	243	EL HOCINE	HAMA FAKOU	INDEPENDIENTE	0:39:04	7,49	0:20:00
34	148	267	ADRIAN	ALONSO SOTO	INDEPENDIENTE	0:39:30	7,54	0:20:26

### CATEGORIA: MASTER A F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	44	313	VERO	SEU CÁRDENAS	INDEPENDIENTE	0:26:05	5,13	0:00:00
2	67	287	CHIARA	GAVAGNA	LE CIPPI	0:29:04	5,49	0:02:59
3	76	373	CRISTINA	GONZÁLEZ HERNÁNDE	INDEPENDIENTE	0:29:54	5,59	0:03:49
4	85	320	ERMIRA	BAKIA	INDEPENDIENTE	0:30:48	6,10	0:04:43
5	93	291	BONNITA	FERRAZ PERRY	INDEPENDIENTE	0:31:58	6,24	0:05:53
6	103	365	NATHALY	RODRIGUEZ TOVAR	INDEPENDIENTE	0:32:41	6,32	0:06:36
7	105	215	RUT	RODRÍGUEZ TOLEDO	INDEPENDIENTE	0:32:56	6,35	0:06:51
8	107	238	ARANZAZU	GALVAN BAEZ	LOS CHICOS DEL NORTE	0:33:04	6,37	0:06:59
9	108	225	MARÍA DAVINIA	MÉNDEZ MARTÍN	BOX MENCEY	0:33:24	6,41	0:07:19
10	113	339	MARIA DEL CARM	MENDEZ FARIÑA	INDEPENDIENTE	0:34:19	6,52	0:08:14
11	115	240	ALICIA	MÁRQUEZ MARREO	INDEPENDIENTE	0:34:50	6,58	0:08:45





Fecha 30/03/2024

Distancia **5000** Metros

12	116	315	LAIRET	ÁGUILA LINARES	INDEPENDIENTE	0:34:52	6,58	0:08:47
13	121	219	NORMA PATRICIA	PÉREZ MORENO	ARCHIPIÉLAGO TRAIL	0:35:32	7,06	0:09:27
14	122	395	ANGÉLICA	DAVALILLO FUENTES	INDEPENDIENTE	0:36:00	7,12	0:09:55
15	127	370	NAYRA	CALVO HORMIGA	INDEPENDIENTE	0:36:42	7,20	0:10:37
16	128	369	MÓNICA	CASTELLANO CANO	INDEPENDIENTE	0:36:42	7,20	0:10:37
17	132	282	BELÉN	ROJAS ALONSO	C. D. TERRANOVA	0:37:07	7,25	0:11:02
18	146	316	GARA	DIAZ LEÓN	INDEPENDIENTE	0:39:25	7,53	0:13:20
19	152	295	VIRGINIA	MARTIN	INDEPENDIENTE	0:40:23	8,05	0:14:18
20	161	325	YASMIN MARSOLA	RODRÍGUEZ DE MARTÍ	INDEPENDIENTE	0:49:40	9,56	0:23:35

### CATEGORIA: MASTER A M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	2	392	PEDRO ANTONIO	DELGADO MARTÍN	CA TRIVALLE GÜÍMAR	0:19:17	3,51	0:00:00
2	4	382	AARÓN	LÓPEZ SÁNCHEZ	INDEPENDIENTE	0:19:34	3,55	0:00:17
3	6	389	IVAN ALBERTO	DÍAZ GONZÁLEZ	ORIGEN TRAIL	0:20:20	4,04	0:01:03
4	8	301	ALFONSO	MESA SAMBRANO	ATLETISMO ARONA	0:20:41	4,08	0:01:24
5	10	292	JUAN CARLOS	PÉREZ GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	0:21:15	4,15	0:01:58
6	12	317	ANTONIO JESÚS	BETHENCOURT DÍAZ	PATEA SAN BORONDON	0:21:35	4,19	0:02:18
7	14	372	MAURICIO	CARBALLO BELLO	TRIVALLE	0:21:45	4,21	0:02:28
8	16	285	ROSMÉN	DÍAZ HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	0:22:09	4,26	0:02:52
9	19	217	ALEJANDRO	GONZÁLEZ LEÓN	FOCUS TRAINING BOX	0:22:31	4,30	0:03:14
10	21	232	DAVID	HERNÁNDEZ RODRÍGU	OLYMPUS 21 TENERIFE	0:23:01	4,36	0:03:44
11	22	216	FERNANDO	DELGADO MARTÍN	INDEPENDIENTE	0:23:03	4,37	0:03:46
12	28	266	ABRAHAM	CORREA DÍAZ	C. T. CANDETLON	0:24:01	4,48	0:04:44
13	29	371	JAVIER ANTONIO	SOCAS CUBAS	ARCHIPIÉLAGO TRAIL	0:24:16	4,51	0:04:59
14	34	333	JONAY	LOPEZ SOTO	INDEPENDIENTE	0:24:56	4,59	0:05:39
15	39	212	BENJAMÍN	GÓMEZ NAVARRO	INDEPENDIENTE	0:25:21	5,04	0:06:04
16	41	265	ANTONIO JOSÉ	VERANO LOPEZ	C.T CANDETLON	0:25:31	5,06	0:06:14
17	42	221	JOSE LUIS	GARCIA PEREZ	EXCELSIOR FITNESS GUIMAR	0:25:49	5,10	0:06:32
18	50	326	HECTOR L	DE ARCOS	INDEPENDIENTE	0:26:49	5,22	0:07:32
19	51	288	ZEBENSUI	MORALES DÍAZ	INDEPENDIENTE	0:26:52	5,22	0:07:35





Distancia **5000** Metros

20	53	284	DAILOS	PACHECO GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	0:27:33	5,31	0:08:16
21	59	321	RAYCO JESÚS	OROZCO GÓMEZ	INDEPENDIENTE	0:28:10	5,38	0:08:53
22	60	378	JUAN ANTONIO	TRENADO SANABRIA	INDEPENDIENTE	0:28:29	5,42	0:09:12
23	61	385	ROBERTO	ARMAS CHINEA	AMANCE TEAM	0:28:36	5,43	0:09:19
24	74	226	VICTOR	BAUTE BACALLADO	BOX MENCEY	0:29:47	5,57	0:10:30
25	80	275	FRANCISCO JAVIER	FARIÑA DELGADO	PLAKANARIAS	0:30:26	6,05	0:11:09
26	84	259	DAVID	VICENTE RODRIGUEZ	A MÍ BOLA TEAM	0:30:43	6,09	0:11:26
27	87	208	YAPCI	GÓMEZ	CD VALLIVANA	0:31:22	6,16	0:12:05
28	91	222	JUAN JOSÉ	DIEPPA HERNÁNDEZ	NIVARIA	0:31:47	6,21	0:12:30
29	92	271	DAVID	RODRÍGUEZ TEJERA	INDEPENDIENTE	0:31:50	6,22	0:12:33
30	99	363	JORGE	COSTALES	INDEPENDIENTE	0:32:22	6,28	0:13:05
31	104	360	FERNANDO	GONZALEZ CABRERA	INDEPENDIENTE	0:32:47	6,33	0:13:30
32	112	213	CARLOS	LEON OLIVERA	INDEPENDIENTE	0:34:17	6,51	0:15:00
33	118	314	RAFAEL	PLASENCIA RODRIGUEZ	INDEPENDIENTE	0:35:08	7,02	0:15:51
34	130	298	FRANCISCO MANU	NIETO OVAL	INDEPENDIENTE	0:36:59	7,24	0:17:42
35	160	324	NICOLÁS JONATHA	CASTROS HERNANDEZ	INDEPENDIENTE	0:49:39	9,56	0:30:22
36	162	376	JUSTO	CERPA BAUTE	CD VALLIVANA	0:51:06	10,13	0:31:49

### CATEGORIA: MASTER B F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	82	257	ROSA ESTHER	RODRIGUEZ DIAZ	KNARITRI	0:30:31	6,06	0:00:00
2	86	239	MARÍA DEL ROSAR	HERNÁNDEZ GONZÁLE	PLATOCHICO	0:31:16	6,15	0:00:45
3	88	381	GEORGINA	GRANADOS BASTÈ	CT CANDELTON	0:31:25	6,17	0:00:54
4	90	299	ROSI	TOLEDO HERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	0:31:41	6,20	0:01:10
5	96	308	IREMA	CURTO GUILLÉN	INDEPENDIENTE	0:32:06	6,25	0:01:35
6	109	342	ANA BELÉN	DÍAZ DIAZ	VALLIVANA	0:33:28	6,42	0:02:57
7	117	205	C. RAQUEL	HERNANDEZ GUANCHE	INDEPENDIENTE	0:35:05	7,01	0:04:34
8	119	279	MARINA	SACO	INDEPENDIENTE	0:35:19	7,04	0:04:48
9	133	236	MARÍA CELESTINA	HERNÁNDEZ MEDINA	INDEPENDIENTE	0:37:18	7,28	0:06:47
10	147	248	MARIA CANDELARI	TORRES GIL	INDEPENDIENTE	0:39:25	7,53	0:08:54
11	150	224	MARÍA BELÉN	AMADOR GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	0:39:51	7,58	0:09:20





**Distancia 5000 Metros**

12	151	228	REYES	GONZÁLEZ EXPÓSITO	INDEPENDIENTE	0:39:52	7,58	0:09:21
13	157	214	ISA	LUTZARDO MONTESDE	CORRECAMINAPERODISFRUTA	0:46:42	9,20	0:16:11
14	159	297	CARMEN MARÍA	YANES GUTIÉRREZ	INDEPENDIENTE	0:47:15	9,27	0:16:44

### CATEGORIA: MASTER B M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	9	286	ENRIQUE	MORALES DÍAZ	PATEA SAM BORONDON	0:21:01	4,12	0:00:00
2	11	331	ISIDORO	MARTÍN PAVÓN	CLUB LAS CUMBRES CARTAYA TRAIL	0:21:15	4,15	0:00:14
3	15	374	ZENOBIO	CARBALLO BELLO	C.D.TRAVERTORO	0:21:46	4,21	0:00:45
4	17	264	MANUEL MIGUEL	DE LA ROSA YANES	TRAVERTORO	0:22:21	4,28	0:01:20
5	20	367	JUAN ROQUE	ALBERTO ALBERTO	INDEPENDIENTE	0:22:51	4,34	0:01:50
6	23	289	GREGORIO	TACORONTE BACALLAD	CORREDORES CHIMICHE	0:23:23	4,41	0:02:22
7	27	368	JUAN CARLOS	RODRÍGUEZ PADILLA	INDEPENDIENTE	0:23:50	4,46	0:02:49
8	35	305	ALEXIS	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	CD VALLIVANA	0:25:11	5,02	0:04:10
9	37	256	JUAN RAMON	GARCÍA PEREZ	KNARITRI	0:25:13	5,03	0:04:12
10	40	260	PEDRO TOMAS	PEREZ GONZALEZ	INDEPENDIENTE	0:25:21	5,04	0:04:20
11	45	338	HECTOR	HERNANDEZ DIEPPA	INDEPENDIENTE	0:26:10	5,14	0:05:09
12	47	366	ANGEL	TORRES MACHIN	INDEPENDIENTE	0:26:18	5,16	0:05:17
13	52	337	DAVIDE	FANTI	ATLETISMO ARONA	0:26:58	5,24	0:05:57
14	57	246	OSWALDO	OLIVA SOSA	INDEPENDIENTE	0:27:42	5,32	0:06:41
15	58	300	JOSÉ MANUEL	MELIÁN DÍAZ	CD TRAVERTORO	0:27:48	5,34	0:06:47
16	70	361	GUSTAVO	PÉREZ ALMENARA	INDEPENDIENTE	0:29:36	5,55	0:08:35
17	78	249	DAMIÁN	GUTIÉRREZ PÉREZ	INDEPENDIENTE	0:29:59	5,60	0:08:58
18	144	306	CRISTO MANUEL	SUÁREZ VELÁZQUEZ	INDEPENDIENTE	0:39:05	7,49	0:18:04

### CATEGORIA: MASTER C F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	135	209	NIEVES	TAVÍO ALONSO	PATEA SAN BORONDON	0:37:27	7,29	0:00:00
2	155	237	CARMEN EUGENIA	DE VERA PERERA	INDEPENDIENTE	0:43:04	8,37	0:05:37
3	158	235	MARÍA CARMEN	HERNÁNDEZ MEDINA	INDEPENDIENTE	0:47:04	9,25	0:09:37

### CATEGORIA: MASTER C M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
--------	-------	--------	--------	-----------	------	---------	------	----------





Distancia **5000** Metros

1	32	322	FERNANDO	ÁLVAREZ PÉREZ	INDEPENDIENTE	0:24:53	4,59	0:00:00
2	72	310	MANUEL SEBASTIA	MORA VARGAS	CANARY RUN	0:29:44	5,57	0:04:51
3	75	336	OTTO	DEIENT	INDEPENDIENTE	0:29:50	5,58	0:04:57
4	101	234	ANDRÉS	MARCELINO RAMOS	A MÍ BOLA TEAM	0:32:36	6,31	0:07:43
5	137	377	VICTOR	RODRÍGUEZ RODRÍGUE	C.M.LAURISILVA	0:37:43	7,33	0:12:50

### CATEGORIA: MASTER D M

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	149	231	KAI MIAEL	SOVIJÄRVI	C.D.AMORSECO	0:39:34	7,55	0:00:00

### CATEGORIA: CAT ADAPT AUDITIVA F

PosCat	PosAb	Dorsal	Nombre	Apellidos	CLUB	T. Meta	T/KM	Dif/Prim
1	140	359	ANDREA CAROLIN	DE LEON	CT CANDELTON	0:38:03	7,37	0:00:00

