

CLUB GOMERA TRAIL

X CARRERA DE MONTAÑA

VILLA DE HERMIGUA 2026

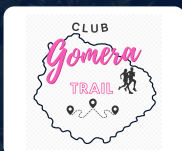
Guía de preguntas frecuentes

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE

Plaza de la Encarnación · Hermigua · La Gomera

21K | 10K | CARRERAS INFANTILES

CIERRE: 15 DE AGOSTO



Documento actualizado con las confirmaciones de la organización · 29 julio 2026

ANTES DE INSCRIBIRTE

Los datos esenciales, de un vistazo

Información confirmada

FECHA

Sábado 5 de septiembre de 2026

MODALIDADES

21K y 10K; además, carreras infantiles

EDADES

21K desde 18 años · 10K desde 16 años

INSCRIPCIONES

21K y 10K hasta el 15 de agosto de 2026

KIDS

Inscripción el mismo día de la prueba

Importante

Esta guía resume la información más útil del reglamento y las confirmaciones de la organización. No sustituye al reglamento oficial ni a las instrucciones que se publiquen antes de la prueba.



PREGUNTAS FRECUENTES 01-05

Respuestas prácticas para preparar tu participación

01 ¿Cuándo y dónde se celebra la carrera?

Respuesta: La X Carrera de Montaña Villa de Hermigua 2026 se celebra el sábado 5 de septiembre de 2026. La salida y la meta estarán situadas en la Plaza de la Encarnación, en Hermigua.

Base: Reglamento, arts. 5 y 17.

02 ¿Qué distancias ofrece la prueba?

Respuesta: Hay dos distancias para personas adultas: carrera larga de aproximadamente 21 kilómetros y carrera corta de aproximadamente 10 kilómetros. También habrá carreras infantiles.

Base: Reglamento, art. 2. Carreras infantiles: confirmación de la organización.

03 ¿A qué hora comienza cada distancia?

Respuesta: La 21K comienza a las 09:00 horas y la 10K a las 09:30 horas. La organización advierte que los horarios pueden estar sujetos a modificación.

Base: Reglamento, art. 5.

04 ¿Cuál es la edad mínima para participar?

Respuesta: 21K: a partir de 18 años. 10K: a partir de 16 años. Las carreras infantiles tienen inscripción independiente el mismo día de la prueba.

Base: Edades: confirmación de la organización. Carreras infantiles: confirmación de la organización.

05 ¿Cómo se inscriben las carreras infantiles?

Respuesta: Las carreras infantiles se inscriben el mismo día de la prueba. Las personas interesadas deberán formalizar la inscripción siguiendo las indicaciones de la organización.

Base: Confirmación de la organización.



PREGUNTAS FRECUENTES 06-10

Respuestas prácticas para preparar tu participación

06 ¿Hasta cuándo puedo inscribirme en la 21K o la 10K?

Respuesta: Las inscripciones para las dos distancias adultas permanecerán abiertas hasta el 15 de agosto de 2026.

Base: Confirmación de la organización. Esta fecha actualiza el plazo que figura en la versión anterior del reglamento.

07 ¿Cuál es el precio de la inscripción?

Respuesta: La inscripción cuesta 12 euros para la 10K y 18 euros para la 21K, más los gastos de pasarela de pago.

Base: Reglamento, art. 9.

08 ¿Qué incluye la inscripción?

Respuesta: Incluye la participación, avituallamientos líquidos y sólidos durante la carrera, avituallamiento en meta, asistencia sanitaria y de seguridad, transporte hasta la meta en caso de abandono y bolsa del corredor.

Base: Reglamento, art. 7.

09 ¿Qué material es obligatorio?

Respuesta: Es obligatorio llevar un sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,5 litros, vaso o bidón para los avituallamientos, manta térmica, teléfono móvil con el número indicado en la inscripción y silbato. El material obligatorio puede actualizarse según la meteorología.

Base: Reglamento, art. 12.

10 ¿El recorrido estará cerrado al tráfico?

Respuesta: No. El recorrido discurre por senderos y calles, pero no estará cerrado al tráfico. Hay que extremar las precauciones y respetar el código de circulación. En los cruces habrá personal y medidas de seguridad.

Base: Reglamento, art. 4.



ÚLTIMOS RECORDATORIOS

Corre con seguridad, respeto y espíritu de montaña

11 ¿Qué habrá en los avituallamientos?

Respuesta: Los avituallamientos ofrecerán agua, bebida isotónica, fruta variada, frutos secos y chocolate, entre otros productos. Es obligatorio llevar vaso o bidón para beber.

Base: Reglamento, arts. 12 y 18.

12 ¿Cuál es el tiempo máximo para terminar?

Respuesta: El tiempo máximo es de 4 horas para la 21K y de 3 horas para la 10K.

Base: Reglamento, art. 15.

13 ¿Qué necesito para la entrega del dorsal?

Respuesta: Para recibir el dorsal asignado será imprescindible mostrar el Documento Nacional de Identidad. El dorsal deberá llevarse visible durante toda la carrera y no podrá recortarse, doblarse ni modificarse.

Base: Reglamento, arts. 11 y 13.

14 ¿Cómo funcionan el chip y los controles?

Respuesta: La prueba contará con cronometraje y puntos de control. Cada participante recibirá un chip que deberá llevar durante todo el recorrido. Si se abandona, el chip deberá entregarse en meta o en el control oficial más cercano.

Base: Reglamento, art. 14.

15 ¿Qué debo hacer si abandono o finalmente no participo?

Respuesta: Si abandonas, debes avisar obligatoriamente al teléfono de emergencias del dorsal. La recogida se realizará en los puntos de avituallamiento y el transporte hasta la Plaza de la Encarnación dependerá de la disponibilidad. No comunicar el abandono puede conllevar una sanción de 50 euros. Si finalmente no participas, el reglamento no contempla la devolución del importe.

Base: Reglamento, arts. 17 y 20.

Antes de salir

Dorsal visible · Respeta el recorrido y los controles · No arrojes residuos · No recibas ayuda externa fuera de los puntos oficiales · Sigue siempre las indicaciones de la organización.

